



التقرير السنوي

لجمعية التنمية الأسرية

2025

37
عاماً
بناء - تأهيل - تثقيف
إصلاح - تنمية - استشارات
تكوين
وتمكين

الماضي



الحاضر



مُسَيَّرَةٌ 37 عَامًا مِنَ الْعَطَاءِ

بناء - تأهيل - تثقيف
إصلاح - تنمية - استشارات



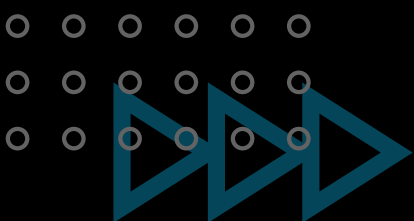
رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

رؤية طموحة .. لمستقبل واعد ..

أشاد سموه بدور جمعية "أسرة" بريدة وما تقدمه من دعم كبير لمشاريع الزواج وتأهيل الأسر والدورات التدريبية المتخصصة للزوجين والبرامج المنفذة بمهنية عالية.

نفخر بها على مستوى الوطن برامجها ومنجزاتها يسمع بها الجميع

صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز
أمير منطقة القصيم



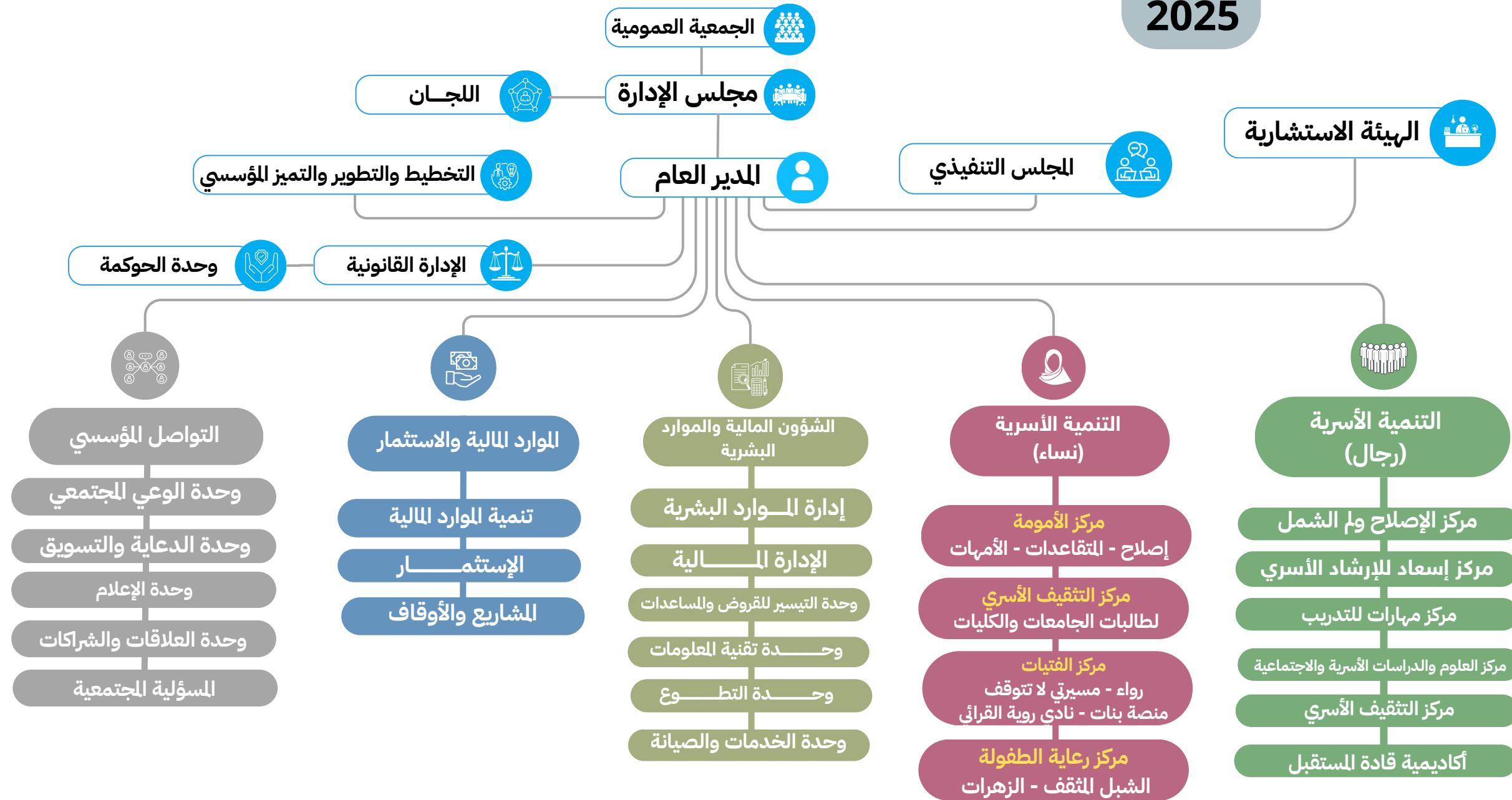


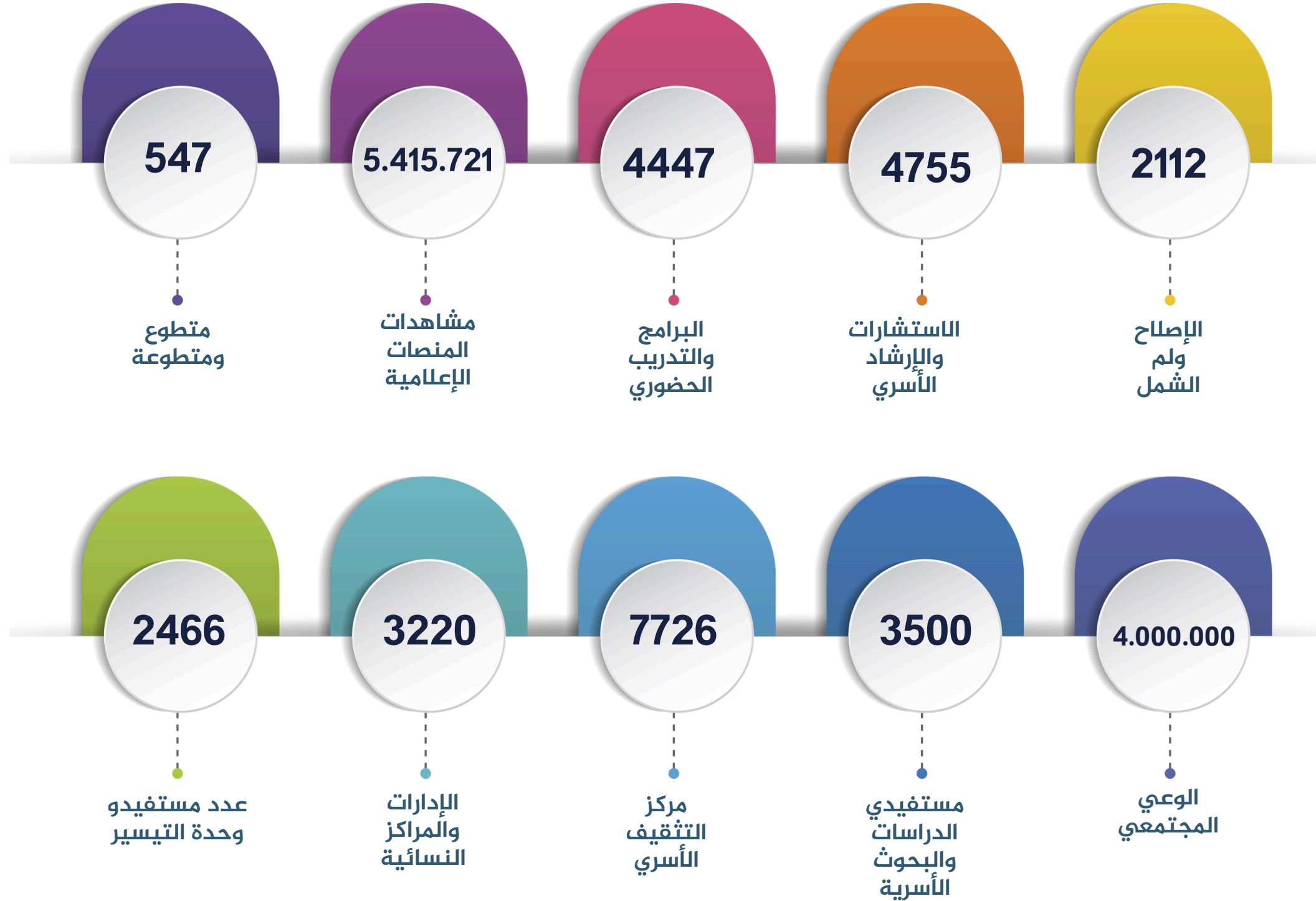
رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية

2025م - 1446هـ / 1447هـ

الهيكل الإداري

2025





أرقام واحصائيات

72
عدد المبادرات

24
معرض

14
عدد المراكز
والوحدات

الفهرسة

9	الرؤية - الرسالة - القيم الأهداف العامة
10	الأهداف الاستراتيجية
11	كلمة رئيس مجلس الإدارة كلمة المدير العام
12	محتوى المبادرات
13	برامج الدبلوم العالي
14	تكوين وتمكين
15	حملة حج العرسان والعروضات الجدد
16	مبادرة سنة أولى زواج
17	مبادرة إنهاض
18	مبادرة أسرة واعية
19	مبادرة أيسره مؤونة
23	مبادرة برنامج العلاج السلوكي والتأهيل الأسري
24	فتياتنا مسؤوليتنا
25	البرنامج الصيفي إمتاع
26	كلنا لطف
27	مبادرة تفريج كربة
28	مبادرة تيسرت
29	فرحة عريس
30	مبادر تأهيل وتمكين الأيتام واليتيمات
31	الانفصال الآمن
32	واعي
33	برنامج تأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج
34	البرامج المهنية والحياتية
35	أسرة في رمضان
36	المراكز والوحدات
37	مركز إسعاد للإرشاد الأسري
38	مركز الإصلاح الأسري
39	مركز لم الشمل
40	وحدة التيسير للمساعدات والقروض
41	مركز مهارات للتدريب
42	مركز التثقيف الأسري
43	مركز العلوم والدراسات الأسرية
44	مركز الشبل المثقف بنين - بنات
45	وحدة الوعي المجتمعي
46	وحدة التطوع
47	الإدارات والمراكز النسائية
50	الشراكات
54	النشرة الأسبوعية
55	أسرة في الإعلام
58	كيف يمكنني الاستفادة من أسرة

04



الأهداف العامة

- 1- تحقيق الاستقرار الأسري.
- 2- بناء الأسرة الناشئة على أسس سليمة.
- 3- توعية الأسر وأفرادها بمتطلبات الحياة العصرية وفق القيم الدينية والمجتمعية والوطنية لتحسين جودة الحياة بما يحقق تطلعات رؤية 2030م.
- 4- تحقيق الاستدامة المالية للجمعية باستثمار كافة المجالات المتاحة نظامياً.
- 5- تقديم المساعدات العينية والمالية والقروض الحسنة.
- 6- تأهيل وتدريب جميع أفراد الأسرة (المرأة-الرجل-الطفل-الشباب-الفتاة)، وتمكينهم في المجالات المهنية، والمهارية، والعلمية، والفكرية.
- 7- تقديم الإرشاد الوقائي والعلاجي وفق نتائج الدراسات والبحوث العلمية والميدانية عبر منظومة من المراكز المتخصصة.

03



القيم المؤسسية

- « التحسين المستمر: تطوير العمليات الرئيسية والفرعية باستمرار.
- « الاستفادة أولاً: خدماتنا تبدأ بتلُّس احتياجات المستفيدين وتنتهي بإسعادهم.
- « الابتكار: النظر للمألوف بطريقة غير مألوفة.
- « الشفافية: وضوح تام في العمليات مع العاملين والمستفيدين.
- « الإنجاز: ما يمكن تنفيذه بدقة يجب تنفيذه خلال دقيقة.
- « العمل الجماعي: تتكاتف جهود الأفراد والإدارات لتحقيق الأهداف.

02



الرسالة

تنمية جميع أفراد الأسرة (بناءً، ووقايةً، وعلاجاً) في منظومة متكاملة من الخدمات والبرامج المختلفة، باستخدام أحدث الأساليب والمهارات؛ بشرياً ومهنياً وإدارياً ومالياً وتقنياً، في بيئة مبتكرة وجاذبة، من خلال فريق عمل متميز، وبشراكات فعّالة.

01



الرؤية

الريادة في تنمية أفراد الأسرة، والمؤثر الأقوى والفَعَّال على الأسرة في مدينة بريدة.



الأهداف الاستراتيجية 2022 - 2025م





كلمة المدير العام

نستعرض معكم في هذا التقرير ملامح من حصاد جمعية «أسرة» لعام 2025م؛ امتداداً لمسيرة عطاء تجاوزت السبعة وثلاثون عاماً. إن هذه المنجزات لم تكن لتري النور لولا توفيق الله، ثم الرعاية الكريمة والدعم اللامحدود من الرئيس الفخري للجمعية، صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز -حفظه الله- أمير منطقة القصيم، وبمتابعة حثيثة وتحفيز مستمر من سعادة رئيس وأعضاء مجلس الإدارة، وبسواعد فريق عملنا المبدع الذي يمثل القوة الحقيقية خلف كل نجاح.

خالد بن إبراهيم الضالع
مدير عام جمعية أسرة



كلمة رئيس مجلس الإدارة

انطلاقاً من رؤيتنا الاستراتيجية المتناغمة مع رؤية المملكة 2030، تلتزم الجمعية بتقديم منظومة من الخدمات الاجتماعية المبتكرة التي تضمن استقرار الأسرة وتعزز ريادتها. ويأتي هذا العطاء ثمرةً للدعم والرعاية الكريمة من الرئيس الفخري للجمعية، صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز -حفظه الله- أمير منطقة القصيم، الذي يمثل المحرك الأساسي لجهودنا في المنطقة عبر تعزيز الشراكات التكاملية مع القطاعات الحكومية والخاصة وغير الربحية. نضع بين أيديكم التقرير السنوي لعام 2025م،

سائلين الله التوفيق والسداد.

أ.د خالد بن محمد الحميضي
رئيس مجلس إدارة جمعية أسرة

المبادرات النوعية

- 1 الدبلومات المقدمة في "أسرة".
- 2 مبادرات وحملات "أسرة" في رمضان.
- 3 حملة حج العرسان.
- 4 مبادرة "سنة أولى زواج".
- 5 مبادرة "إنهاض".
- 6 أسرة واعية
- 7 مبادرة "أيسره مؤونة".
- 8 برنامج العلاج السلوكي والتاهيل الاسري
- 9 فتياتنا مسؤوليتنا
- 10 إمتاع
- 11 كلنا لطف
- 12 تفريج كربة
- 13 تيسرت
- 14 فرحة عريس
- 15 تأهيل وتمكين الأيتام واليتيمات
- 16 الانفصال الآمن
- 17 واعي
- 18 تأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج
- 13 البرامج المهنية والحياتية

دبلوم إدارة الموارد البشرية

سنة (مدة الدراسة)

1

فصول دراسية

2

الدارسون

43

المحاضرون

14

دبلوم الإرشاد الأسري

سنة (مدة الدراسة)

1

فصول دراسية

2

الدارسون

26

المحاضرون

12

الدبلومات المقدمة في جمعية أسرة

بالتعاون مع
جامعة الحدود الشمالية



دبلوم الإرشاد الأسري

يُقدّم دبلوم الإرشاد الأسري بالتعاون مع جامعة الحدود الشمالية، ويضم 26 درسًا تخصصيًا، يهدف إلى تأهيل الكوادر العاملة والمهتمة بمجال الإرشاد الأسري، وتنمية معارفهم ومهاراتهم المهنية في التعامل مع القضايا الأسرية، بما يساهم في تعزيز الاستقرار الأسري والوقاية من المشكلات الاجتماعية.

دبلوم إدارة الموارد البشرية

يُعد دبلوم إدارة الموارد البشرية برنامجًا أكاديميًا مكثفًا يضم 43 درسًا تدريبيًا، ويهدف إلى تطوير المهارات الإدارية والقيادية، وبناء القدرات المؤسسية للعاملين في القطاع غير الربحي، بما يدعم كفاءة الأداء ورفع جودة الممارسات الإدارية.



تكوين وتمكين

تعريف الحملة

حملة إعلانية تسويقية لدعم تكوين وتمكين الأسرة في الخدمات والبرامج المقدمة لجميع أفراد الأسرة بناءً وتأهياً، وإصلاحاً، و تثقيفاً ورعايتها لمدة عامين ، والتي تحقق الاستقرار الأسري ولم الشمل ، وذلك من خلال التدريب وحل المشكلات ، وتقديم الاستشارات والبرامج التثقيفية المتنوعة.

الهدف العام

لم شمل الأسرة ودعم استقرارها عن طريق إصلاحها و تأهيلها و تمكينها

الأهداف الفرعية

- تعريف المجتمع بالخدمات والبرامج المقدمة لكافة أفراد الأسرة.
- خفض نسب الطلاق والعنف والمشكلات الأسرية.
- المحافظة على كيان الأسرة و تماسكها.
- المساهمة في بناء الأسرة الناشئة على أسس صحيحة.
- تأهيل و تثقيف الأمهات والفتيات.

الأثر الاجتماعي الإيجابي

تخفيف نسبة الطلاق والعنف الأسري والمشاكل في المجتمع .
بناء الأسرة المطمئنة على أسس متينة .
الحوار الإيجابي بين جميع أفراد الأسرة .
تحقيق الأمن الفكري والمجتمعي والوطني .
اكتساب الأمهات والفتيات للمهارات والمعارف الاسرية والاجتماعية التي تساعدن على مواجهة الصعوبات الحياتية .





نجحت المبادرة

- بتمكين 130 حاجًا وحاجة من أداء فريضة الحج ضمن برنامج منظم ومتكامل.
- تقديم لقاءات تحضيرية وتوعوية في الأحكام الشرعية وآداب الحج.
- برامج إرشادية وأسرية تعزز الاستقرار الزوجي وبناء الأسرة الجديدة.
- إشراف تربوي وثقافي متواصل خلال الرحلة.
- أنشطة ومسابقات تعزز روح الألفة بين المشاركين.
- تنسيق رسمي مع وزارة الحج عبر حملة المشاعر المتحدة.
- شراكة مجتمعية فاعلة بين الجمعية والمؤسسة الداعمة.
- أثر إيماني واجتماعي ممتد ينعكس على استقرار الأسر الشابة.

130
عروساً وعروسة

حلتحج
للعرسان الجدد
1446 هـ

وصف المبادرة

مبادرة حج العرسان الجدد برنامج سنوي تنظمه جمعية التنمية الأسرية بريدة «أسرة» بدعم من مؤسسة الشيخ فهد بن عبدالله العويضة الخيرية - رحمه الله -، يهدف إلى تمكين الأزواج حديثي الزواج من أداء فريضة الحج، مع تقديم برامج توعوية وأسرية تساندهم في بناء حياة زوجية مستقرة، وتعزز القيم الإيمانية والتواصل الأسري في مستهل حياتهم.



برعاية
عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Foundation



محتوى المبادرة

دورات تدريبية متخصصة تهدف إلى تنمية مهارات الحياة الزوجية وتعزيز الوعي الأسري. ورش عمل تفاعلية تسهم في بناء القدرات العملية للأزواج، وتعزيز مهارات التواصل وحل المشكلات. لقاءات مع خبراء في المجالات الأسرية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية، لتقديم الإرشاد والدعم المهني. قراءة موجهة ومناقشتها ضمن جلسات حوارية تهدف إلى تعميق الفهم وتبادل الخبرات بين المشاركين.

مشروع «سنة أولى زوج» إلى دعم الأزواج خلال عامهم الأول من الحياة الزوجية، عبر حزمة من البرامج المتكاملة التي تسهم في تعزيز الاستقرار الأسري ورفع مستوى الوعي بأهمية بناء علاقة زوجية متوازنة. ويركز المشروع على تمكين الأزواج بالمهارات اللازمة لاتخاذ القرارات السليمة، وإدارة الوقت والموارد المالية، وحل المشكلات بأساليب إيجابية، من خلال برامج تدريبية، واستشارات نفسية واجتماعية واقتصادية وصحية، إضافة إلى لقاءات حوارية وجلسات «قهوة المساء»، بما يعزز جودة الحياة الزوجية ويسهم في بناء أسر مستقرة وسعيدة.

أهداف المبادرة

- ✓ تطوير وتأهيل 200 زوج وزوجة ممن أكملوا سنتهم الأولى من الزواج، من خلال برامج توعوية وتدريبية تسهم في تعزيز جودة الحياة الأسرية، بما يتوافق مع مستهدفات رؤية المملكة 2030.
- ✓ إحداث تغيير إيجابي ومستدام في سلوك الأزواج بعد السنة الأولى من الزواج، عبر تقديم الاستشارات المتخصصة والدعم النفسي والاجتماعي اللازم.
- ✓ تعزيز مهارات الحياة الزوجية بما يواكب متطلبات الحياة العصرية، وتشمل مهارات اتخاذ القرار، والتواصل الفعال، وإدارة الوقت، والتخطيط المالي.
- ✓ رفع مستوى الوعي لدى الأزواج بكيفية التعامل مع التحديات الزوجية والاجتماعية، ودعم دورهم في تربية الأبناء وبناء أسر مستقرة، في إطار يعزز القيم الأسرية ويتمشى مع توجهات رؤية 2030.



دورات - حوارات - مناقشات - قهوة المساء - استشارات



ضمن مبادرات مركز التثقيف الأسري

تم تدشين مبادرة «إنهاض» في عدد من الجهات التعليمية، شملت جامعة المستقبل، وكليات التقنية للبنات ببريدة، وكليات بريدة الأهلية، بحضور تجاوز (8000) طالبة ومنسوبة من منسوبات الجامعات والكليات المشاركة.

وتهدف المبادرة إلى إطلاق برنامج نوعي مبتكر يُعنى بتعزيز البناء النفسي والفكري والسلوكي لدى طالبات الجامعة، بما يساهم في ترسيخ الانتماء الوطني، وتنمية الشخصية الإيجابية المتزنة، من خلال حزمة من البرامج المتخصصة التي تساعد المشاركات على تحقيق جودة حياة عالية، والإسهام في بناء مجتمع حيوي يُعد أحد الركائز الأساسية لـ رؤية المملكة 2030.

كما تسعى المبادرة إلى بناء شخصية قادرة على ممارسة أدوارها الحياتية بفعالية وكفاءة، بروح شغوفة وطموحة، تحقق التوازن الذاتي، وتساهم في استقرار الأسرة، وتعزز دور المرأة في بناء مجتمع واع و متماسك. ويُجسد ذلك النموذج الوطني الذي يدرك مفهوم حب الوطن، ويعي قيمة الانتماء إليه، وأهمية المحافظة عليه والدفاع عنه.





أسرة واعية

شاركت جمعية أسرة في مبادرة «أسرة واعية»، التي أطلقت في عددٍ من مدن ومحافظات منطقة القصيم، برعاية كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز، أمير منطقة القصيم. وجرى تنفيذ المبادرة من قبل اللجنة النسائية بإمارة منطقة القصيم، بالشراكة مع جمعية الزواج والتنمية الأسرية بمحافظة رياض الخبراء، عبر معرض متنقل شمل مدن ومحافظات المنطقة، بهدف تعزيز الوعي الأسري ونشر مفاهيم الاستقرار والتنمية الأسرية في المجتمع.





أيسره مؤونة

الهدف العام

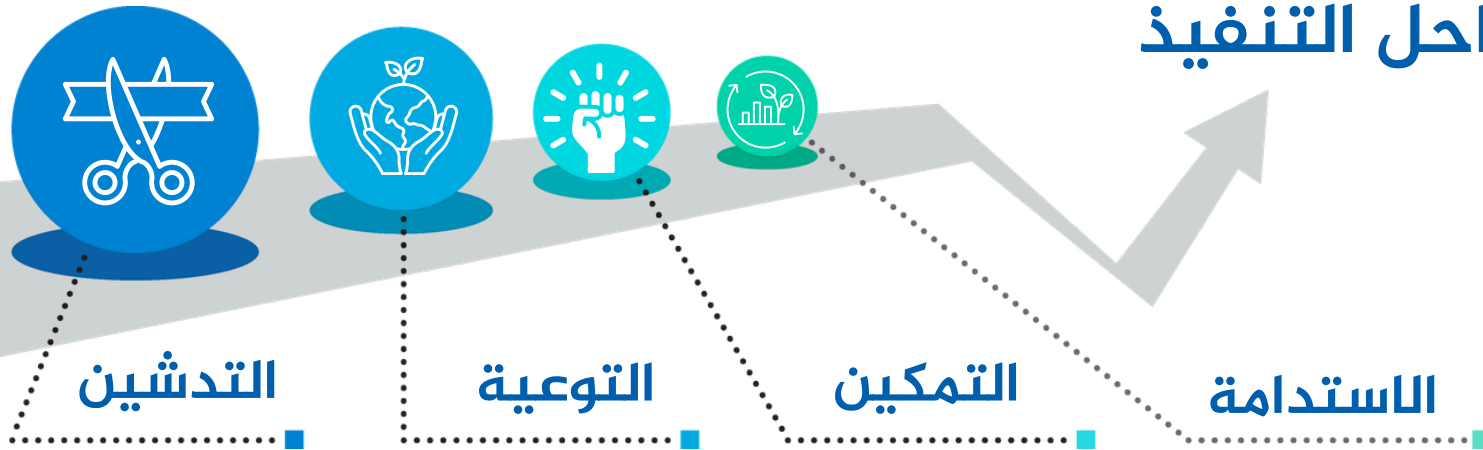
التوعية بمخاطر غلاء المهور وارتفاع تكاليف الزواج، وتشجيع ثقافة التيسير في الزواج من خلال تعزيز القيم الاجتماعية والدينية التي تدعو إلى الاعتدال والتخفيف من الأعباء المالية على الشباب بما يساهم في الاستقرار الزواجي والأسري.

وصف المبادرة

مبادرة "أيسره مؤونة" تهدف إلى نشر الوعي حول أهمية تيسير الزواج من خلال تقليل تكاليف المهور وعدم المبالغة في متطلبات الزواج. تسعى المبادرة إلى تغيير التصورات الاجتماعية السائدة، وتعزيز القيم الإسلامية التي تحث على التيسير، مع تقديم حلول عملية للأفراد والمجتمع.



مراحل التنفيذ



الراعي الرسمي:

بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA

alj

مبادرة

أيسره مؤونة



الهدف العام

التوعية بمخاطر غلاء المهور وارتفاع تكاليف الزواج، وتشجيع ثقافة التيسير في الزواج من خلال تعزيز القيم الاجتماعية والدينية التي تدعو إلى الاعتدال والتخفيف من الأعباء المالية على الشباب بما يساهم في الاستقرار الزواجي والأسري.

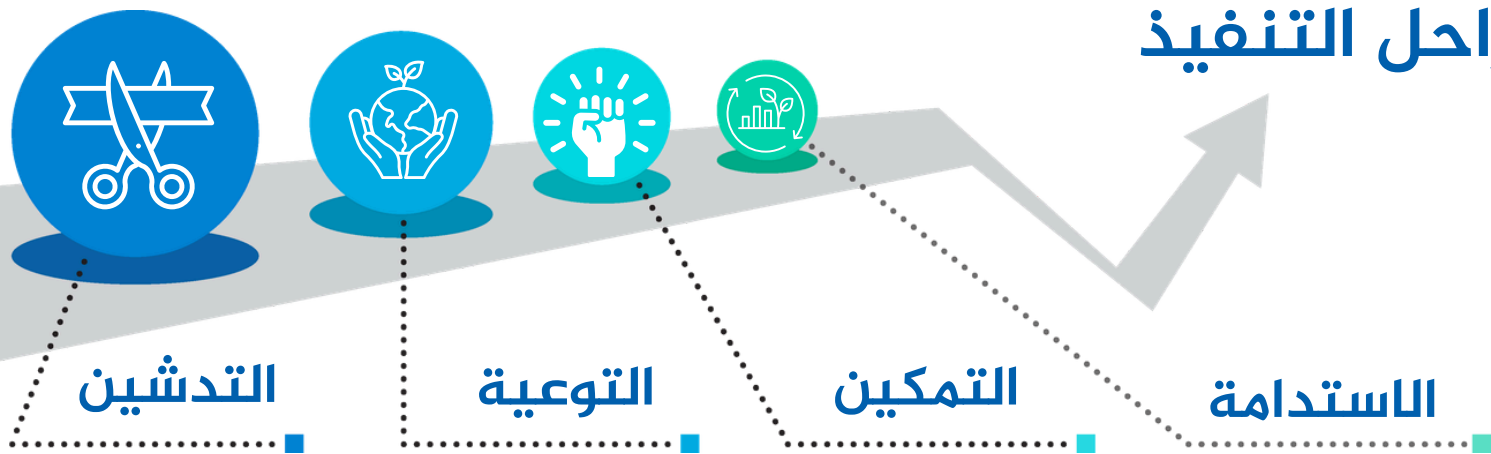
وصف المبادرة

مبادرة "أيسره مؤونة" تهدف إلى نشر الوعي حول أهمية تيسير الزواج من خلال تقليل تكاليف المهور وعدم المبالغة في متطلبات الزواج. تسعى المبادرة إلى تغيير التصورات الاجتماعية السائدة، وتعزيز القيم الإسلامية التي تحث على التيسير، مع تقديم حلول عملية للأفراد والمجتمع.

من التكوين حتى التمكين



مراحل التنفيذ



د. أسامة الجامع
دكتوراه علم نفس الأسرة والزواج
ماجستير علم نفس عبادي
معالج نفسي



د. خالد الحليبي
الرئيس التنفيذي للمجلس الفرعي التخصصي
لجمعيات التنمية الأسرية

برامج تأهيلية

فيديوهات توعية



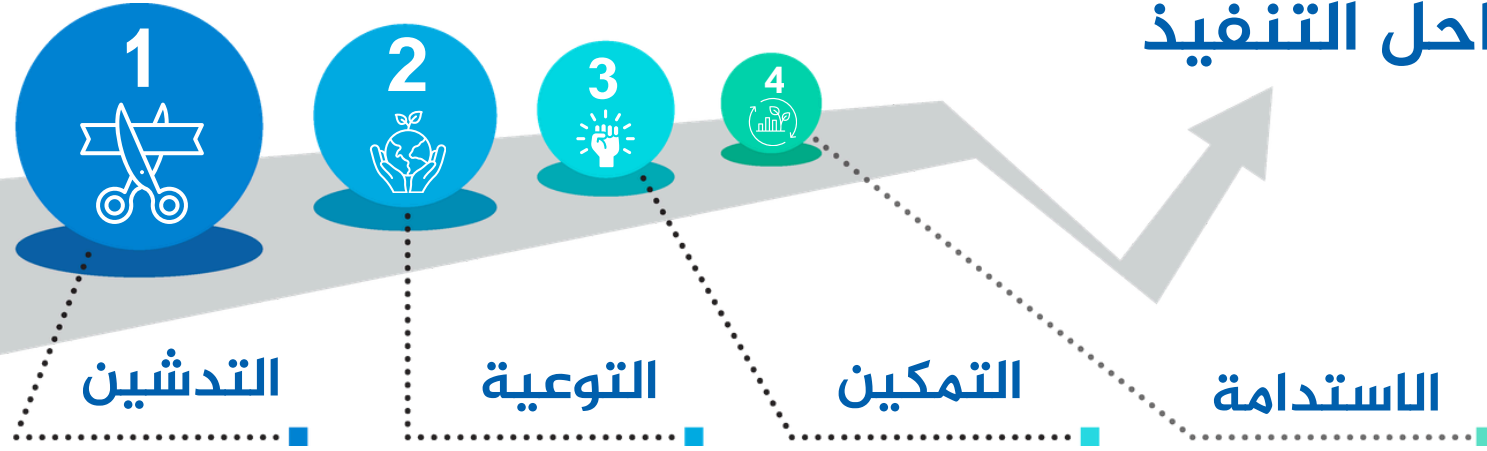
المستشار الأسري
ثامر الصالح

أيسره مؤونة

الجمعيات المشاركة في النشر
الشركاء في الخصومات المقدمة
للمقبلين على الزواج



مراحل التنفيذ



شركة التويجري
للأجهزة الكهربائية



رؤوم إن للشقق الفندقية



مؤسسة المقبل للتكييف
والأجهزة الكهربائية



شركة قمة اليمامة
للأفراح والمناسبات



شركة قصر أفراح طيبة



شركة قصر مكارم



قصر السوار



أيسره مؤونة

شركات المبادرات

الشركاء في الخصومات المقدمة
للمقبلين على الزواج

عيادات مُستقر



شركة
واحة التكييف



الأستاذ
عبدالعزیز العريني



المجلس الفرعي التخصصي
لجمعيات التنمية الأسرية



مجمع الحبيب الطبي ومركز
جراحة اليوم الواحد



شركة هوم برونز



برنامج العلاج السلوكي والتأهيل الأسري

خدمات الدعم والتأهيل

التحديات السلوكية فرط الحركة وتشتت الانتباه - العناد - إدمان الأجهزة - ضعف الثقة بالنفس - الانسحاب الاجتماعي اضطرابات النطق واللغة .

تحديات التأخر الدراسي وصعوبات التعلم :

(رفض المذاكرة - رفض المدرسة - الخوف من الجمهور - ومشكلات التمر)

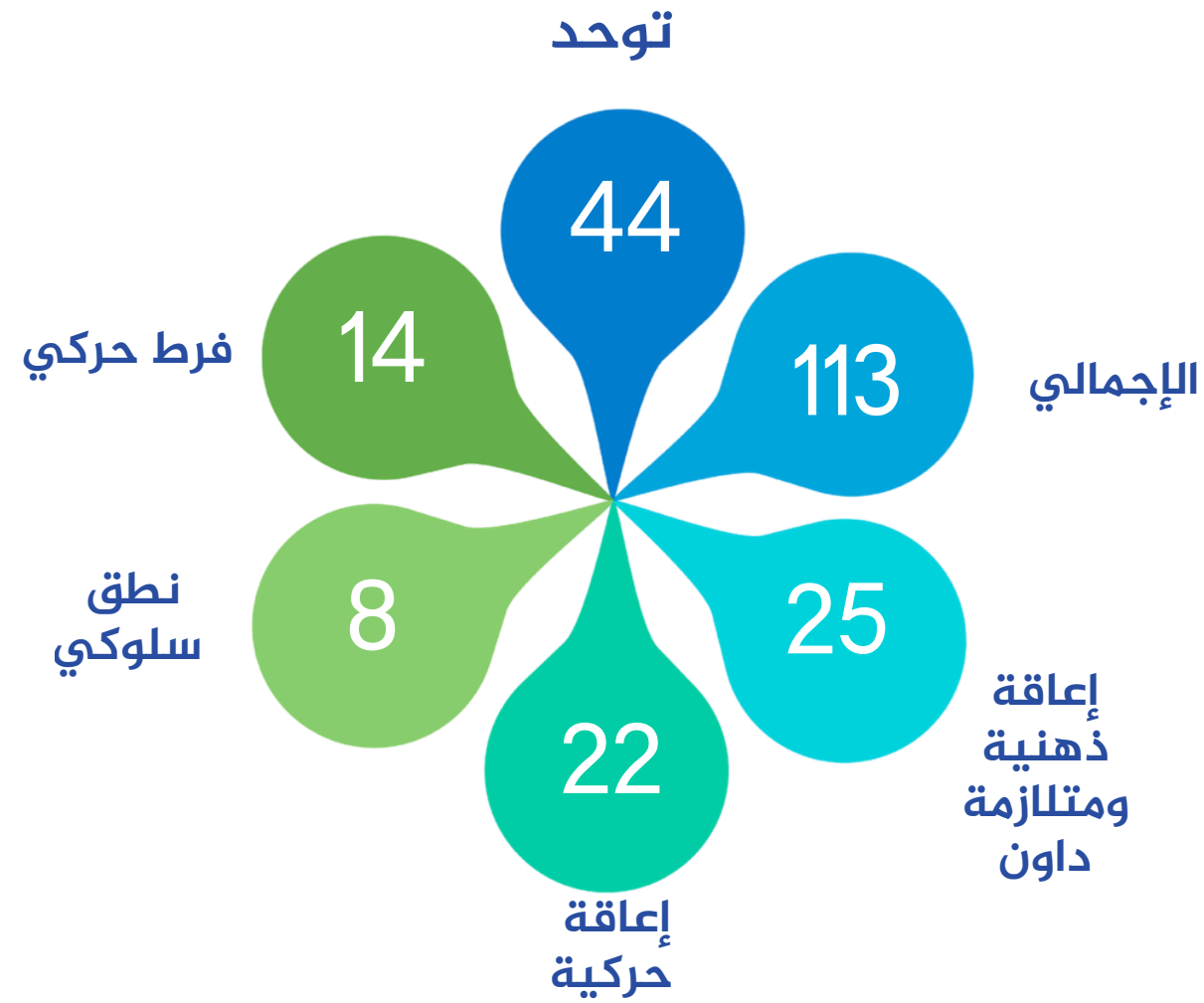
التحديات النمائية والسلوكية لدى ذوي الإعاقة وأسرههم أسر أطفال - التوحد - والإعاقات النمائية الأخرى

تأهيل وتمكين الطفل والأسرة معاً.

نقل العديد من الأبناء إلى الكلام بعد سنوات من الصمت.

الكشف عن التشخيصات الخاطئة وتصحيح مسار العلاج.

علاج أصعب مشكلات الأبناء التي حرمت أسرهم من المشاركة والاندماج الاجتماعي.





مبادرة برنامج الزهرات "الابتدائي" برنامج رزين "المتوسط"

رعاية وبناء وتأهيل الفتيات في مراحلها العمرية (الطفولة، المراهقة) في جميع المجالات والجوانب (فكرياً وعقلياً وسلوكياً ومعرفياً ومهارياً) مع مراعاة خصائص النمو لكل مرحلة وفق البرامج التالية (الزهرات للأطفال - رزين لطالبات المتوسطة) من خلال برامج وأنشطة نوعية جاذبة ومتجددة ومطولة وتكاملية (تدريب - ورش عمل - جلسات حوارية - مسابقات - برامج ترفيهية) تحقق الأهداف المرحلية لكل فئة عمرية.

فتياتنا مسؤوليتنا

مبادرة برنامج رواء "ثانوي - جامعي" برنامج مسيرتي لا تتوقف "خريجات"

برامج تأهيلية للفتيات في مراحل (المراهقة - الشباب) في جميع المجالات والجوانب (النفسية والاجتماعية والتربوية والقيمية والانفعالية والمهارية والمعرفية) مع مراعاة خصائص النمو من خلال برامج وأنشطة نوعية جاذبة ومتجددة وتكاملية تكرر في كل فصل دراسي.





البرنامج الصيفي
لعام 2025م



فكرة المبادرة

مبادرة صيفية نوعية أطلقتها جمعية "أسرة" بريدة، تستهدف فتيات المرحلتين الابتدائية والمتوسطة. تسعى المبادرة إلى استثمار الأوقات الحرة في بيئة تربوية آمنة، من خلال دمج التعليم بالترفيه لتعزيز المهارات الشخصية والاجتماعية وبناء شخصية متوازنة ومؤثرة في المجتمع.

محتوى التنفيذ

- ورش عمل تعليمية: حلقات تطبيقية لتطوير المعارف والقدرات.
- فعاليات ثقافية: برامج تفاعلية لرفع مستوى الوعي المعرفي.
- أنشطة فنية: مساحات حرة للابتكار والتصميم الفني.
- تنمية اجتماعية: برامج تعتمد على "التعلم من خلال اللعب".

مسارات وأهداف المبادرة

- المسار التربوي والقيمي: غرس القيم الإسلامية والتربوية بأساليب حديثة ومحبة لتعزيز الوعي الاجتماعي.
- المسار المهاري والذاتي: تنمية مهارات التعبير عن الذات وتعزيز الثقة بالنفس لدى الفتيات.
- المسار الإبداعي: ورش عمل فنية وأنشطة إبداعية تهدف إلى اكتشاف وتطوير مواهب المشاركات.
- المسار الترفيهي البناء: تقديم فعاليات ثقافية وتفاعلية تمزج بين الفائدة والمتعة لضمان أثر إيجابي مستدام.



مبادرة

كلنا لطف

بالشراكة مع اللجنة النسائية التنموية بإمارة منطقة القصيم وبالتعاون مع إدارة تعليم القصيم

الأهداف

1. تعزيز مفهوم التنمر (التوعية والوقاية)

- تمييز أشكال التنمر: تمكين الطالبات من التفريق بين التنمر اللفظي، الجسدي، الاجتماعي (الإقصاء)، والتنمر الإلكتروني.
- بناء ثقافة "المتفرج الإيجابي": تحويل دور الطالبة المشاهدة للتنمر من الصمت إلى التدخل الإيجابي أو الإبلاغ بطريقة آمنة.
- تحديد الفرق بين "المزاح" و "التنمر": مساعدة الطالبات على إدراك الحدود التي يتحول فيها الضحك إلى إيذاء نفسي.

2. آثار التنمر السلبية (الفرد والمجتمع)

- فهم الأثر النفسي بعيد المدى: تسليط الضوء على علاقة التنمر بانخفاض الثقة بالنفس، القلق، وتدني التحصيل الدراسي.
- إدراك التفكك الاجتماعي: توضيح كيف يؤدي التنمر إلى بيئة مدرسية غير آمنة تعيق روح التعاون والمواطنة الصالحة.
- تحليل دور المتنمر: توعية الطالبات بأن المتنمر نفسه قد يعاني من مشاكل تحتاج إلى علاج، لتعزيز نظرة التحليل بدلاً من مجرد اللوم.

3. (الذكاء العاطفي والحلول)

- تعزيز مهارة "التوكيد": تدريب الطالبات (خاصة المعرضات للتنمر) على مهارات الرد الواثق ووضع الحدود الجسدية والنفسية.
- تنمية التعاطف : غرس قيم قبول الاختلاف وتقدير مشاعر الآخرين لتقليل النزعة نحو التنمر.
- تفعيل ميثاق الاحترام: إشراك الطالبات في وضع "قواعد صافية" ترفض التنمر، مما يشعرهن بالمسؤولية تجاه تنفيذها.

من التكوين حتى التمكين



إمارة منطقة القصيم



وزارة التعليم
Ministry of Education



إمارة منطقة القصيم
اللجنة التنموية بمنطقة القصيم

تفريج كربة



برنامج "تفريج كربة" هو مبادرة تنموية رائدة أطلقتها جمعية أسرة، تهدف إلى مد يد العون المالي المباشر للأسر التي تواجه تعثرات مادية قاهرة. يركز البرنامج على فئات الأراذل، المطلقات، والأسر ذات الدخل المحدود، من خلال منظومة دعم دقيقة تعتمد معايير الاستحقاق والشفافية، لضمان استعادة التوازن المالي للأسر وتحقيق استقرارها المجتمعي.

الأهداف

- الدعم المالي المباشر: تقديم مبالغ مالية مخصصة لسداد الديون أو الاحتياجات الأساسية العاجلة.
- تعزيز الاستقرار الأسري: تخفيف الضغوط المادية التي قد تؤثر على ترابط الأسرة وأمنها.
- تحقيق التكافل الاجتماعي: تجسيد معاني الإخاء والمساندة بين أفراد المجتمع.

يستهدف البرنامج الأسر المعسرة التي تمر بظروف مادية قاهرة، وتحديداً:

1. الأراذل: اللاتي يعلن أسراً ويواجهن صعوبات معيشية.
2. المطلقات: الساعيات لتوفير حياة كريمة لأبنائهن بعد الانفصال.
3. المتزوجون والمتزوجات: من ذوي الدخل المحدود أو الذين تعطلت بهم السبل نتيجة أزمات طارئة.



تيسرت

بناء الأسرة.. حقُّ نُيسرِه

التعريف: مبادرة استثنائية من جمعية أسرة، صُممت خصيصاً لدعم الشباب والفتيات المقبلين على الزواج الذين واجهوا عوائق في الحصول على القروض التمويلية أو لم تنطبق عليهم المعايير التقليدية للمنح المالية.

الهدف:

سد الفجوة: تمكين الفئات المستبعدة من أنظمة الدعم المعتادة من إتمام زواجهم.
تذليل العقبات: تقديم دعم مالي مرن يراعي الحالات الخاصة والظروف الطارئة.
الاستقرار: حماية الأسر الناشئة من ثقل الديون في بداية طريقها.

الفئة المستهدفة:

المقبلون على الزواج ممن تعثرت طلباتهم التمويلية أو افتقدوا لبعض شروط الجهات المانحة، مع حاجتهم الفعلية للدعم.

"تيسرت.. لرسم معك بداية مستقرة، بلا عوائق مادية."



إجمالي المبلغ

مستفيد



إجمالي المبلغ

مستفيد



إجمالي المبلغ

مستفيد

فرحة عريس

عن المبادرة:

تعد مبادرة "فرحة عريس" أحد المشاريع النوعية الرائدة في جمعية أسرة، وتأتي ضمن برنامجنا الاستراتيجي (تأسيس وتمكين الأسر الناشئة). تهدف المبادرة إلى تقديم دعم مالي وعيني متكامل للمقبلين على الزواج من ذوي الدخل المحدود، لضمان انطلاقة أسرية مستقرة بعيداً عن كاهل الديون والالتزامات المرهقة.

أوجه الدعم المقدم:

- نعمل في "فرحة عريس" على تغطية الركائز الأساسية لتأسيس المنزل، وتشمل:
- المساندة المالية: المساهمة في تكاليف المهر وحفل الزواج.
 - تأسيس المسكن: دعم تأثيث المنزل وتغطية تكاليف الإيجار الأولية.

شروط وضوابط الاستفادة:

- لضمان تحقيق أقصى استفادة وتمكين الأسرة الجديدة، وضعت الجمعية الضوابط التالية:
- الفئة المستهدفة: تقتصر المبادرة على ذوي الدخل المحدود (بعد دراسة الحالة).
 - التأهيل المعرفي: إلزامية حضور الدورة التأهيلية للمقبلين على الزواج لضمان بناء أسرة على أسس تربوية وسليمة.
 - الحوكمة المالية: الالتزام بشراء الأثاث عبر شركاء الجمعية المعتمدين، لضمان الجودة والاستفادة من الخصومات الحصرية الممنوحة للمستفيدين.



لا تشيل هم

مهرك وأثاثك وأجار بيتك
علينا



المبادرة: خاصة بذوي الدخل المحدود

"فرحة عريس.. عونٌ في التأسيس، واستقرارٌ للمستقبل."



تأهيل وتمكين الأيتام واليتيمات

نقّدت جمعية أسرة مبادرة تأهيل وتمكين الأيتام واليتيمات بالشراكة مع المؤسسة الخيرية لرعاية الأيتام بمنطقة القصيم «إخاء»، بهدف دعم الأيتام واليتيمات نفسيًا واجتماعيًا، وتعزيز قدراتهم الحياتية واندماجهم الإيجابي في المجتمع. وتضمنت المبادرة تقديم استشارات متخصصة، ولقاءات إثرائية، إضافة إلى تنفيذ فعاليات وأنشطة تفاعلية أسهمت في تنمية المهارات الشخصية وتعزيز الثقة بالنفس. كما شاركت الجمعية المستفيدين في مناسبات العيد وشهر رمضان، بما يعزز قيم التكافل والانتماء المجتمعي.

الانفصال الآمن

هي مبادرة ينفذها مركز شمل التابع لجمعية أسرة ببريدة، وتهدف إلى تقديم الدعم والإرشاد للأسر في مرحلة الانفصال بما يضمن إدارة هذه المرحلة بطريقة واعية ومسؤولة، تحفظ الحقوق، وتحد من الآثار السلبية على الأطراف كافة، مع التركيز على مصلحة الأبناء واستقرارهم النفسي والاجتماعي.

الأهداف

1. نشر ثقافة الانفصال الواعي القائم على الاحترام المتبادل وتحمل المسؤولية.
2. الحد من النزاعات الأسرية وتقليل آثارها السلبية على الأبناء.
3. تعزيز مبدأ مصلحة الطفل وضمان استقراره النفسي والاجتماعي.
4. تقديم الدعم الإرشادي والاجتماعي للأطراف خلال مرحلة الانفصال.
5. الإسهام في إيجاد بيئة تواصل إيجابية بين الوالدين بعد الانفصال بما يحقق الاستقرار الأسري الممتد.

البرامج

- قدم المركز عدد من البرامج، والتي كانت بمسمى:
- التوافق التربوي والاجتماعي.
 - صناعة التغيير.
 - نحن هنا لنمد لك يد العون ضد العنف الأسري.
 - توكيد الذات.

التدريب الميداني

- نفذت عدداً من تدريبات قسم علم النفس بجامعة القصيم عدد من اللقاءات، والتي كانت بمسمى:
- نحو تربية إيجابية أكثر هدوءاً وفاعلية.
 - النظرية الإنسانية لرفع كفاءة الأمهات.
 - الذكاء العاطفي لتنمية مهارات الأمهات.

12

عدد
البرامج

4

عدد
الفعاليات

557

المستفيدين



واعي



تأتي مبادرة "واعي" ضمن جهود الجمعية لتعزيز الوعي الأسري والمجتمعي، من خلال تقديم محتوى إعلامي توعوي متخصص يناقش القضايا النفسية والاجتماعية والمهنية التي تهم أفراد الأسرة، وذلك عبر لقاءات مصورة يقدمها مختصون في الإرشاد الأسري، بما يساهم في نشر المعرفة وتعزيز الثقافة الأسرية في المجتمع.

الأهداف

وتركز المبادرة على توظيف الوسائل الإعلامية الحديثة كأداة فاعلة للوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من المجتمع، وتقديم محتوى تثقيفي يساهم في تعزيز مهارات التعامل مع التحديات الأسرية، ودعم الصحة النفسية، وتحسين جودة العلاقات داخل الأسرة، بما يعزز الاستقرار الأسري ويحد من تفاقم المشكلات.

كما تساهم المبادرة في تعزيز ثقافة الاستشارة الأسرية كأداة وقائية وعلاجية، وتشجيع الأفراد على طلب الدعم المهني عند الحاجة، بما ينعكس إيجاباً على جودة الحياة الأسرية، ويعزز الوعي المجتمعي بأهمية الدعم النفسي والاجتماعي.

وتدعم المبادرة مستهدفات الجمعية في بناء مجتمع أكثر وعياً واستقراراً، من خلال تقديم محتوى إعلامي مهني يساهم في تمكين الأفراد والأسر، وتعزيز قدرتهم على التعامل الإيجابي مع متغيرات الحياة، بما يتوافق مع مستهدفات التنمية المجتمعية وجودة الحياة.



برنامج تأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج

نبذة تعريفية عن البرامج المقدمة

أسر الحياة الزوجية الناجحة

يقدم خلالها ما يهتم المقبلين على الزواج من أمور الحياة الزوجية وأهميتها للعيش في هناء وسعادة وتلافي المشاكل- خصوصاً الأيام الأولى وآداب ليلة الزفاف وضرورة الذكاء المالي في إدارة الأسرة والسير وفق الميزانية الشخصية التي يستطيع عليها الزوج ، وكيفية حل الخلافات والمشكلات التي تعترض الحياة وتعتبر دورة أسس الحياة الزوجية الناجحة من أهم الدورات التي يقدمها مركز مهارات للتدريب للمقبلين على الزواج والمتزوجين حديثاً.

تقام الدورة شهرياً مرتان للمقبلين على الزواج ، وتقدمها جمعية أسرة من خلال مركز مهارات للتدريب بشهادات معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني. بدعم من أوقاف الشيخ صالح السليم .

ختاماً



يعرض فيها ما يهتم المقبلات على الزواج من أمور الحياة الزوجية وأهميتها للعيش في هناء وسعادة وتلافي المشاكل ومهارات إدارة الانسجام النفسي في الأسرة وسيكولوجية الرجل والمرأة وإدارة الصحة الزوجية.

تقام الدورة شهرياً مرة واحدة للمقبلات على الزواج ، وتقدمها جمعية أسرة من خلال مركز مهارات النسائي للتدريب بشهادات معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني. بدعم من أوقاف الشيخ صالح السليم

ختاماً

محاور الدورة :

ليلة الزفاف، الوعي المالي، الحقوق والواجبات، التواصل وحل المشكلات.

مدة الدورة :

أربعة أيام ويخصص لكل محور مدرب مستقل كل بحسب تخصصه.

قدم الدورة :

د. سليمان النسيان ، د. عبدالله العياف ، أ.محمد الحربي. أ. فهد العمير ، أ. وليد الغرير .

محاور الدورة :

المحور النفسي والاجتماعي، لمسات أنثوية، المحور الشرعي، المحور الطبي .

مدة الدورة :

أربعة أيام ويخصص لكل محور مدربة مستقلة كل بحسب تخصصها.

قدم الدورة :

د. منيرة الشبيحة ، د. سهام المحيميد ، أ. مها الأشقر . أ. مريم الخريصي ، أ. أسماء البرادي ، أ. روان الخريف

132

عدد الأيام

520

ساعة تدريبية

1382

المستفيدين

الملخص التنفيذي لعام 2025

يسرنا تقديم التقرير الإحصائي الختامي الذي يؤكد نجاح الدورات والإقبال الكبير عليها، مما يعكس الوعي المتزايد بأهمية التأهيل الأسري .

• الدورات الرئيسية شريك حياتي و أسس الحياة الزوجية الناجحة

الهدف : تزويد الشباب والفتيات بالمهارات اللازمة لبناء أسر مستقرة وسعيدة.

132

يوماً تدريباً

520

ساعة تدريبية

1382

إجمالي المستفيدين



أوقاف الشيخ
صالح بن محمد السليم

برعاية



مراحل وتفاصيل التنفيذ



المرحلة الثالثة

التقييم وإعداد التقرير



المرحلة الثانية

إقامة المشروع وتنفيذه



المرحلة الأولى

التخطيط والإعداد والتجهيز

- 1- تحديد 6 دورات تدريبية.
- 2- التنسيق مع المدربات.
- 3- تحديد موعد لتنفيذ الدورات التدريبية.

فكرة المشروع

تعليم وتمكين النساء على مهارات الخياطة والتطريز والطبخ والمكياج وإكسابهن المهارات الأساسية لرفع مستوى الدخل لديهن وتحقيق الاكتفاء الذاتي.

الأهداف

- ✓ تنويع مصادر الدخل.
- ✓ تحقيق الاكتفاء الذاتي داخل الأسرة.
- ✓ تعلم أساسيات الخياطة والمكياج وفنون الطبخ.
- ✓ المساعدة على التوفير والادخار وإدارة الميزانية المنزلية.

نتائج ومخرجات المشروع

- ✓ أتقن أكثر من 96% مستفيدة لمهارات الفنون بجميع مساراتها.
- ✓ التنويع والزيادة في مصادر الدخل لأسر المستفيدات.
- ✓ تنفيذ 6 دورات تدريبية بواقع 102 ساعة تدريبية.
- ✓ 96% من المتدربات يمارسن في المنزل المهارة التي أتقنوهن من الدورة.

مبادرة

البرامج المهنية والحياتية

أساسيات الخياطة - الكروشيه
فن المكياج - الشيف المحترف





**سلسلة القيم
الرمضانية للأطفال**

ضمن برنامج العلاج السلوكي والتأهيل الأسري
مهارات ورسائل تلاوية تطبيقية

أسرة في رمضان

جمعية التنمية الأسرية ببريدة
1446هـ - مارس 2025م

61598 عدد المستفيدين من البرامج الرمضانية
1,817,658 إجمالي المبالغ المصروفة

158 عدد المواد والبرامج والأنشطة
1,564,600 إجمالي عدد المشاهدات في منصات التواصل الاجتماعي

منتجات حملة (تكوين وتمكين)	14	20	5	1	7
مبادرات أسرة	808,659	365	فرحة عريس	عدد	فرحة عريس
دعم المقبلين على الزواج	31	192	القروض	مستفيد	384,000
برامج تكميلية	58	3	لغات دورية مستمرة	مستفيدة	لغات
أفكار أسرية وسلسلة القيم الرمضانية	23	27620	المنتجات	المستفيدين	مبادرة من سلسلة أفكار لأسرة
التطوع	3	298	فرس	مطوع	43862
ملتقى ثقافي	92	30	البرامج	عدد الأنشطة	30
الدورات والبرامج	9	820	العدد	المستفيدين	820

بقية الخدمات والبرامج

الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
وحدة الإعلام والاتصال المؤسسي

www.osrah.sa
0530660077
920012020

أفكار أسرية في رمضان

لتعزيز الوعي المعرفي والتربوي والنفسي للأم،
لتحقق استقرارها النفسي ومعرفتها التربوية والمعرفية،
لتمكين من توفير بيئة صالحة في بيتها وتربية سليمة لأبنائها.

تقوى الرمضاني

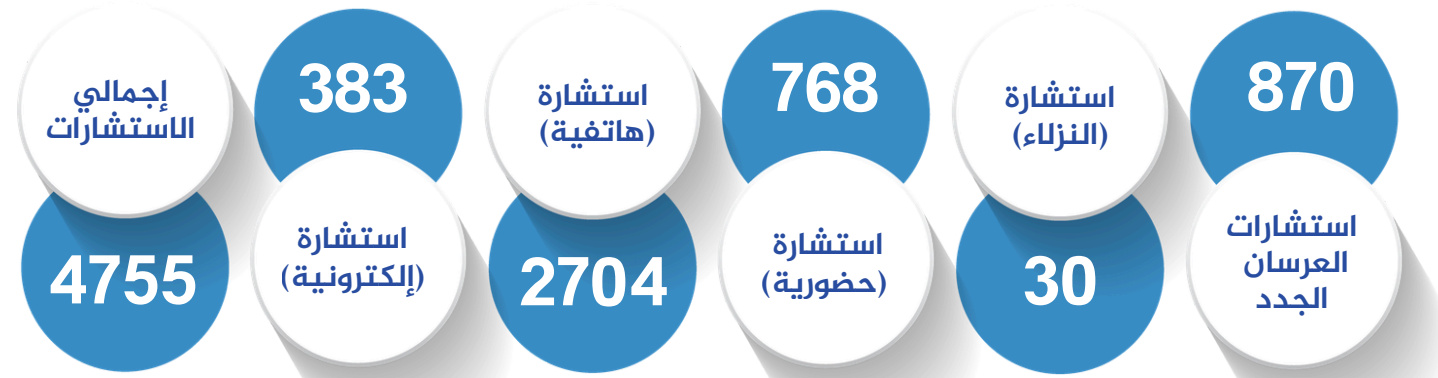
برامج توعوية نوعية
فقرات ترفيهية ومسابقات
ورش عمل وتنمية مهارات
الاحتفاء بالمشاركات بالحفل الختامي

أفكار أسرية في رمضان

مجموعة رسائل توعوية، تطرح أفكار أسرية لاستثمار الأجواء الرمضانية في تقوية الروابط العائلية

المراكز والوحدات

- | | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|--|----|---------------------|
| 1 | مركز إسعاد للإرشاد الأسري | 2 | مركز الاصلاح الأسري | 3 | مركز لم الشمل |
| 4 | وحدة التيسير للقروض
والمساعدات | 5 | مركز مهارات للتدريب | 6 | مركز التثقيف الأسري |
| 7 | مركز الشبل المثقف | 8 | مركز العلوم والدراسات الأسرية
والاجتماعية | 9 | وحدة الوعي المجتمعي |
| 10 | وحدة التطوع | 11 | مركز رعاية الطفولة | 12 | مركز الفتيات |
| 13 | مركز الأمومة | | | | |



مركز إسعاد للإرشاد الأسري

مركز متخصص في تقديم الاستشارات الأسرية، الزوجية، النفسية والتربوية عبر قنوات إلكترونية، هاتفية، وحضورية، بسرية تامة، ومن خلال نخبة من المستشارين والمستشارات المؤهلين.

مزايا المركز

✓ **كفاءة مهنية متخصصة**
الاعتماد على نخبة من المستشارين والمستشارات المؤهلين، ذوي خبرات متخصصة وتأهيل مهني مستمر.

✓ **تنوع قنوات الخدمة**
تقديم الاستشارات عبر القنوات الإلكترونية، الهاتفية، والحضور المباشر بما يضمن سهولة الوصول ومرونة الاستفادة.

✓ **شمولية مجالات الاستشارة**
تقديم خدمات متكاملة تغطي الجوانب الأسرية، الزوجية، النفسية، والتربوية، بما يلبي احتياجات مختلف الفئات.

✓ **سرية وموثوقية عالية**
الالتزام التام بسرية المعلومات وخصوصية المستفيدين وفق معايير مهنية وأخلاقية معتمدة.

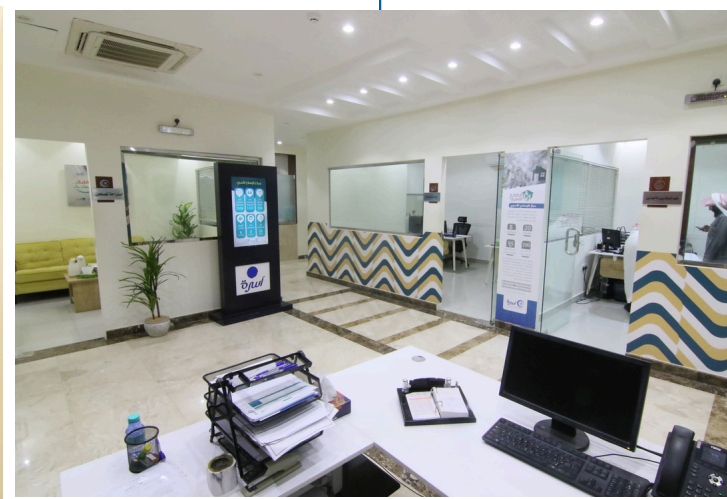




يختص المركز بالنظر في الخلافات الأسرية
والزوجية بخصوصية تامة.

مجالات عمل المركز :

الأسرية ، الزوجية ، الهجر ، العقوق ، الخلع



جهات ورود القضايا

1. الصفة الشخصية.

2. الجهات الرسمية، مثل:

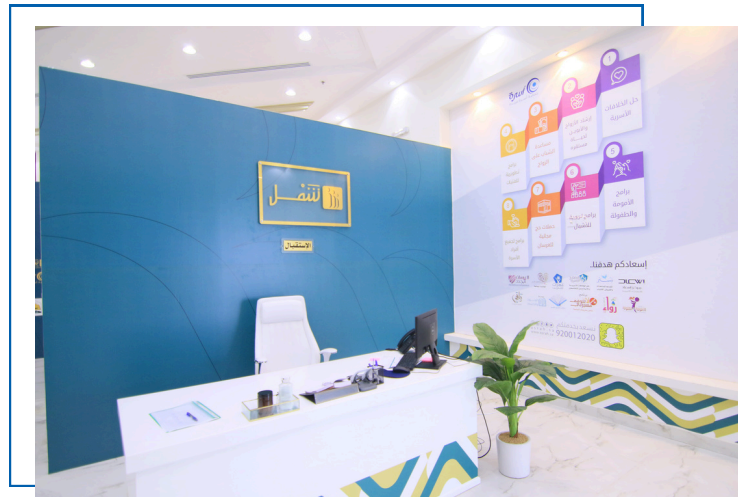
المحاكم، إمارة المنطقة، وحدة الحماية
الاجتماعية، النيابة العامة، الشرطة.



تَنْمُو
رؤية - زيارة - حضانة

مركز لم الشمل

يوفر المركز برنامج (الرؤية) وبيئة داعمة للحضانة والزيارة لأبناء المنفصلين.



يحمي حقوق
الأطفال
المحضونين



ينفذ الأحكام
المتعلقة بالرؤية
والزيارة والحضانة



يوفر بيئة تتحقق
فيها عوامل الأمن
والسلامة للعاملين
والمستفيدين



يقدم الدعم
الاجتماعي
والنفسي

وحدة التيسير

تفريج كربة - تيسرت - فرحة عريس

وحدة التيسير في جمعية أسرة بريدة هي وحدة متخصصة تُعنى بتقديم الدعم المالي والاجتماعي للمستفيدين، وتسعى إلى تمكين الشباب من بدء حياتهم الزوجية باستقرار وأمان، ومساندة الأسر الأشد حاجة بما يخفف من أعبائهم المعيشية. وتقدم الوحدة باقة من البرامج المتكاملة التي تشمل القروض والمساعدات للمقبلين على الزواج، وبرنامج تفريج كربة لدعم الأسر المتعففة والأشد حاجة، وبرنامج تيسرت لمن لم تنطبق عليهم شروط القروض والمساعدات، إضافة إلى برنامج فرحة عريس، وذلك في إطار رسالتها الهادفة إلى تعزيز التكافل الاجتماعي، وترسيخ الاستقرار الأسري، والإسهام في بناء مجتمع متماسك ومستقر.



17,438,257

إجمالي المبالغ المصروفة

1 تأسست في 1412/02/23هـ

2 مبرة الشيخ/ محمد بن صالح السيف
تأسست في 1420/11/21هـ

3 مبرة الشيخ/ حمد بن محمد الغماس
تأسست في 1425/09/05هـ

4 مبرة الشيخ/ علي بن محمد العثيم
تأسست في 1441/11/03هـ

5 مبرة/ لطيفة بنت علي بن محمد العثيم
تأسست في 1444/02/05هـ

مبرات الإقراض

مبلغ مقطوع

يمنح المستفيد مبلغ
10,000 ريال منحة غير
مستردة.

القروض الميسرة

يمنح المستفيد قرصًا يصل
إلى 25,000 ريال بدون فائدة،
مستردًا بأقساط ميسرة.

للمساعدات والقروض



دورات التأهيل والتطوير وإكساب المهارات

متدرب ومتدربة



ساعة تدريبية



دورة



دورات تأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج

متدرب ومتدربة



ساعة تدريبية

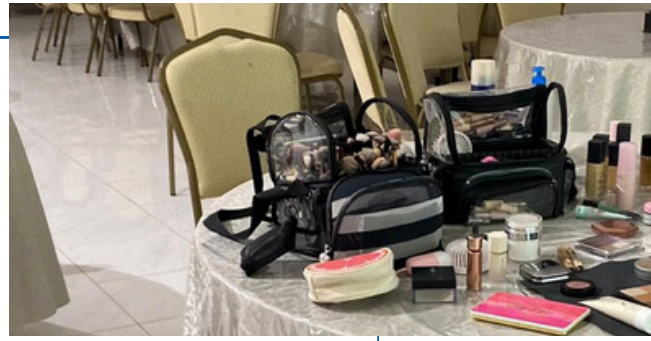


دورة



مركز

مهارات للتدريب





مركز التثقيف الأسري

يستهدف طالبات الجامعات و الكليات



✓ يُعنى المركز بالمشكلات السلوكية والنفسية والاجتماعية الفردية والموضوعات الزوجية والأسرية.

✓ يختص بتقديم البرامج الإرشادية والتدريبية المتخصصة في المجالات النفسية والاجتماعية للطالبات والموظفات.

✓ زاد المركز الوعي بأهمية الاستشارات النفسية والأسرية.

✓ انتشار واسع وتأثير كبير لمعارض المركز بين الطالبات وأعضاء هيئة التدريس.

✓ يعزز المركز دور الأسرة في الوطن.

✓ يعزز المركز الانتماء الوطني.



مركز العلوم والدراسات الأسرية والاجتماعية

يشجع المركز الباحثين للوصول إلى الحلول المناسبة في القضايا المجتمعية. كما يصدر المركز مجلة علمية محكمة كل ستة أشهر.

مجلة العلوم الأسرية

مجلة علمية محكمة متخصصة في نشر الأبحاث العلمية الأصيلة والمستوفية لمعايير النشر العلمي العالمية، وتختص بالنشر الشامل لكل الأبحاث المتعلقة بالأسرة، وهي مجلة فصلية تصدر كل 6 أشهر، ويشرف على المجلة كادر من الباحثين والأكاديميين. وتنشر المجلة الأبحاث العلمية والدراسات النظرية والتطبيقية في مجال قضايا الأسرة والأبحاث المرتبطة بها، والتي تمثل إضافة إلى مجالات المعرفة، وتتسم بالحدثة والوضوح في الطرح والأسلوب. وتستقبل المجلة البحوث باللغتين العربية والإنجليزية، وترجّب بالتعقيب على جميع الأبحاث والدراسات المنشورة في المجلة.

تقرير
أثر تكاليف الزواج على المتزوجين حديثاً
للمستفيدين من فروض ومساعدات الجمعيات لعام 2024م

بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA
www.osrah.sa
920012020
0530660077

الراعي الرسمي
أبنة قوتنا

جمعية التنمية الأسرية بريدة
أسرة

دراسة تقييم أثر دورات المقبلين على الزواج للمتزوجين حديثاً
بعد حملة صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور نايف بن عبدالعزيز آل سعود الفيصل للمقبلين والمقبلات على الزواج والتي دشنت يوم الاثنين 10 رجب 1442هـ.

دراسة ميدانية وصفية تحليلية على المتزوجين حديثاً بعد تأهيلهم وتدريبهم

1443هـ - 1445هـ

إعداد
مركز البحوث والدراسات الأسرية بجمعية أسرة

مركز الشبل المثقف

هو مركز متخصص يُعنى بتنمية قدرات الأطفال في مجالات القراءة الحرة، وبناء المهارات الأساسية في القراءة والكتابة، من خلال برامج تعليمية منهجية ومناسبة لمراحل الطفولة المبكرة. يركز المركز على تعليم الحروف، والإملاء، والكتابة، والقراءة بطلاقة، إلى جانب غرس حب الكتاب في نفوس الأطفال، وتنمية قدرتهم على اختيار الكتب المناسبة للقراءة بما يتوافق مع أعمارهم ومستوياتهم القرائية.

ويهدف المركز إلى تحسين مهارات القراءة والكتابة لدى الأشبال، مع إيلاء اهتمام خاص بتعليم المبتدئين، بما يساهم في بناء أساس لغوي متين، وتنمية شخصية الطفل معرفياً وثقافياً.



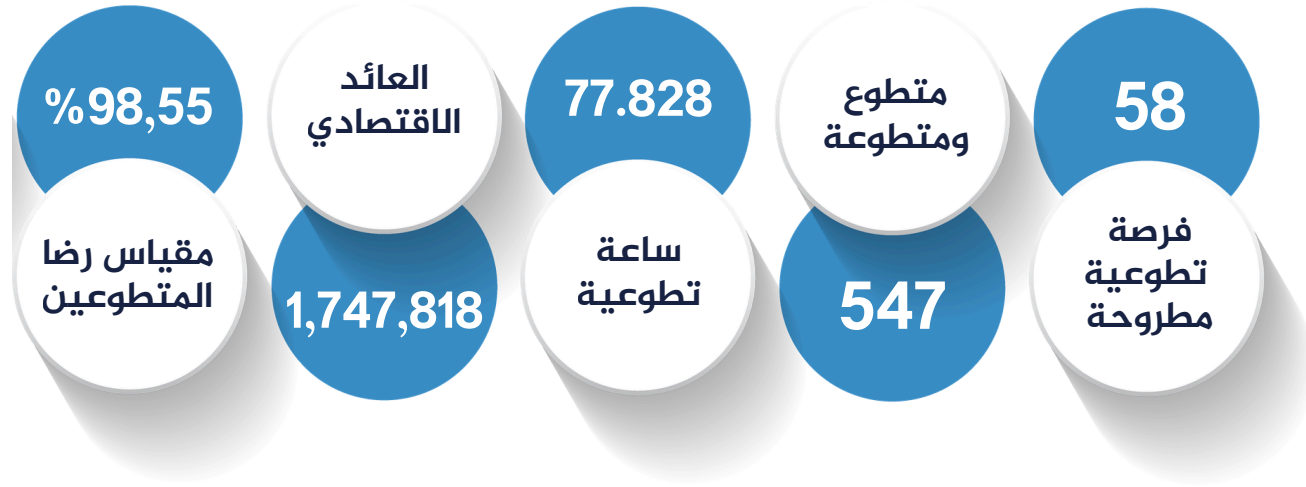
إشراف :
أ. فاطمة الفلاج
خبيرة الصفوف الأولية

بنات



إشراف :
أ. عبدالرحمن الطحيني
خبير الصفوف الأولية

بنين



للتطوع في أسرة

وحدة التطوع

وحدة التطوع .. شريك الرسالة والأثر

نؤمن في جمعية أسرة بأن المتطوع ليس مجرد مساهم، بل هو شريك أساسي في تحقيق رسالتنا السامية وخدمة المجتمع.

مجالات العطاء (الفرص التطوعية)

نفتح آفاقاً واسعة للمبدعين والراغبين في ترك أثر مستدام عبر المسارات التالية:
المسار الإعلامي: لنقل قصة الأثر وصناعة المحتوى الإبداعي.
المسار الإداري: للمساهمة في التنظيم، التخطيط، وتطوير العمل المؤسسي.
المسار التنظيمي: لإدارة الفعاليات والمبادرات الميدانية باحترافية.

أثرنا في سطور

فرص تطوعية متجددة: نطرح فرصاً نوعية تلبي احتياجات المجتمع وتستثمر مهارات الكوادر.
عوائد اقتصادية مستدامة: نساهم في تعزيز الاقتصاد الوطني عبر توفير بيئة تطوعية احترافية.
رضا وثقة: نعتز بمستوى الرضا المرتفع من متطوعينا، مما يعكس جودة البيئة المحفزة والداعمة



الإدارات والمراكز النسائية

"أياً كان عمرك، أو مستواك التعليمي؛ فلكِ بيننا مكان"

برنامج الزهراء:

برنامج تربوي يستهدف طالبات المرحلة الابتدائية، يهدف إلى غرس القيم التربوية بقلب ترفيهي يناسب المرحلة العمرية.

منصة بنات:

برنامج تأهيلي يستهدف فتيات المرحلة المتوسطة، يهدف إلى بناء الشخصية المتزنة للفتاة وتنمية مهارات التفكير لديها، عن طريق برامج متنوعة تحقق لها ذلك، ويراعى في تنفيذها الخصائص العمرية لهذه المرحلة، لمدة يوم في الأسبوع على مدى فصل دراسي كامل.





الإدارات والمراكز النسائية

"أيًا كان عمرك، أو مستواك التعليمي؛ فلكِ بيننا مكان"

برنامج رواء:  فريق رواء
RAWA TEAM

برنامج تأهيلي يستهدف طالبات المرحلة الثانوية، ويهدف إلى بناء وتعزيز القيم والمهارات والمعارف لدى الفتيات، من خلال الأنشطة والأساليب الجاذبة والمتجددة بالاستثمار الأمثل للموارد البشرية والمادية.

برنامج مسيرتي لا تتوقف:

برنامج تأهيلي يستهدف خريجات الجامعة من خلال البرامج التدريبية والاستشارات الفردية وورش العمل المفتوحة والجلسات الحوارية، بهدف الارتقاء بالخريجات وتطوير مهارتهن الإبداعية وتنمية مواهبهن وشغل أوقات فراغهن بما يعود عليهن بالفائدة.

الإدارات والمراكز النسائية

"أبًا كان عمرِك، أو مستواكِ التعليمي؛ فلكِ بيننا مكان"

زهور تنمو

برنامج توعوي تثقيفي موجه للفتيات في مرحلة البلوغ، يُهيئهن للتعامل الواعي والصحي مع التغيرات الجسدية والنفسية في هذه المرحلة الانتقالية.

بانيات

مشروع تأهيلي يهدف إلى تطوير مربيات الفتيات علمياً ومهارياً، ومساندتهن للارتقاء بأدوارهن التربوية في بيئة داعمة ومحفزة.





الشراكات

عقدت "أسرة" شراكات متنوعة مع القطاعين الحكومي والخاص، أثمرت هذه الشراكات بنجاحات وإنجازات متعددة. هذه الشراكات تعكس ثقة القطاعين الحكومي والخاص بمؤهلات وقدرات وإمكانات "أسرة"



شراكات 2025م

عقدت "أسرة" مجموعة من الشراكات المتنوعة في مختلف المجالات مع عدد من القطاعات الحكومية والأهلية والقطاع الثالث الغير ربحي ، أثمرت من خلالها ولله الحمد بتميز البرامج والمبادرات المشتركة .
مما أنعكس أثره إيجاباً وحاز على ثقة تلك القطاعات .

شراكات 2025م

عقدت "أسرة" مجموعة من الشراكات المتنوعة في مختلف المجالات مع عدد من القطاعات الحكومية والأهلية والقطاع الثالث الغير ربحي ، أثمرت من خلالها ولله الحمد بتميز البرامج والمبادرات المشتركة .
مما انعكس أثره إيجاباً وحاز على ثقة تلك القطاعات .

شكراً لدعمكم

تكاتف وبذل وعطاء ينمّي القطاع الخيري





المنصة الوطنية للتبرعات
National Donations Platform



شكراً لدعمكم
(شركاء النجاح)



نشرة أسرة الأسبوعية

عدد
النشرات الأسبوعية

36

نشرة

أخبار أسرة في وكالة الأنباء السعودية واس



أخبار السعودية @SaudiNews50

أمير منطقة القصيم يبدن مبادرة "أيسره مؤونة"، والتي تنظمها جمعية أسرة في بريدة، بهدف تقليل تكاليف المهور، وعدم المبالغة في متطلبات الزواج.

٢٥/٧/٢٠٢٥ ٣:١٧ م ١٠٥ ألف من المشاهدات

سمو أمير منطقة القصيم رئيس وأعضاء مجلس جمعية "أسرة" بمناسبة إعادة تشكيل مجلس إدارة الجمعية

١١ مايو 2025 م ٥٥٩ Earth من المشاهدات



أمير القصيم يستقبل رئيس وأعضاء مجلس جمعية "أسرة" واستمع سموه خلال اللقاء إلى شرح عن أبرز جهود الجمعية وبرامجها التوعوية.

١١ مايو 2025 م ٥٥٩ Earth من المشاهدات

أمير القصيم يستقبل رئيس وأعضاء مجلس جمعية "أسرة"

١١ مايو 2025 م ٥٥٩ Earth من المشاهدات



Grid of 12 mobile app screenshots showing news articles and video thumbnails from the Saudi Press Agency app. The articles cover the launch of the 'Asra' initiative and the reception of its members by the Qassim Governor.

أسرة في الإعلام

حظيت برامج وأنشطة وفعاليات "أسرة" بتغطية إعلامية من مختلف الوسائل من صحف ومجلات وقنوات فضائية

للاطلاع على الملف الصحفي كاملاً عبر موقع "أسرة"

www.osrah.sa

أسرة في الإعلام



حساب إمارة القصيم عبر منصة X
#فيديو | سمو #أمير منطقة القصيم يستقبل رئيس وأعضاء مجلس إدارة جمعية "أسرة" بمناسبة إعادة تشكيل مجلس إدارة الجمعية.



حساب قناة السعودية عبر منصة X
أمير القصيم يطلع على برامج جمعية التنمية الأسرية



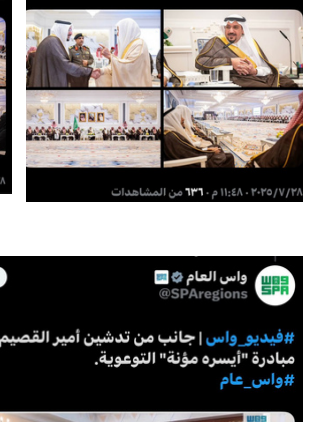
حساب إمارة القصيم عبر منصة X
#فيديو | سمو #أمير منطقة القصيم يدشن مبادرة "أسرة مؤونة" التي تنظمها جمعية أسرة ببريدة للتوعية بتيسير الزواج وخفض التكاليف.



حساب قناة السعودية عبر منصة X
سمو أمير منطقة القصيم يدشن مبادرة "أسرة مؤونة" للتوعية بتيسير الزواج
#قناة_السعودية



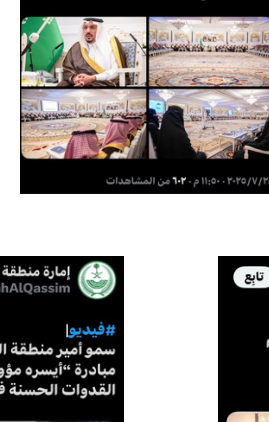
إمارة منطقة القصيم | أمداد سموه بمبادرة الجمعية، معتبرا أن معالجة قضايا المرأة في تكاليف الزواج مسؤولية اجتماعية مشتركة. لتعزيز الوعي المجتمعي على الشباب والنساء.



إمارة منطقة القصيم | خلال استقبال سموه القائلين على حملة "أسرة مؤونة" والتي تنفذها جمعية أسرة للتنمية الأسرية بمدينة بريدة.



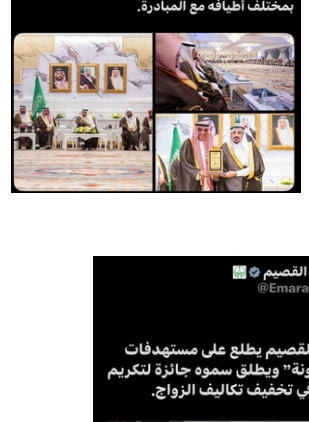
إمارة منطقة القصيم | أطلع سموه خلال تدشين حملة "أسرة مؤونة" على أهداف الحملة ورسالتها التوعوية الموجة لكافة شرائح المجتمع.



إمارة منطقة القصيم | أعرب سموه عن شكره لجمعية "أسرة" على جهودها التوعوية، داعيا جميع الجمعيات لتعزيز هذه الحملة المباركة.



إمارة منطقة القصيم | خلال تدشين سموه مبادرة "أسرة مؤونة" للتوعية بتيسير الزواج وخفض التكاليف.



إمارة منطقة القصيم | ثمن سموه دعم القطاع الخاص والجمعيات الأسرية، مقدرا دور إدارة المسؤولية الاجتماعية في بنك الجزيرة ممثلة بالكتور فهد العليان على رعايتهم ودعمهم لهذه الحملة.



إمارة منطقة القصيم | سمو أمير منطقة القصيم يدشن مبادرة "أسرة مؤونة" التي تنظمها جمعية أسرة ببريدة للتوعية بتيسير الزواج وخفض التكاليف.



إمارة منطقة القصيم | سمو أمير منطقة القصيم يطلع على مستهدفات مبادرة "أسرة مؤونة" ويطلق سموه جائزة لتكريم القدرات الحسنة في تخفيف تكاليف الزواج.



حساب واس عبر منصة X
#فيديو | جانب من تدشين أمير القصيم مبادرة "أسرة مؤونة" التوعوية.



حساب إمارة القصيم عبر منصة X
#فيديو | سمو أمير منطقة القصيم يطلع على مستهدفات مبادرة "أسرة مؤونة" ويطلق سموه جائزة لتكريم القدرات الحسنة في تخفيف تكاليف الزواج.



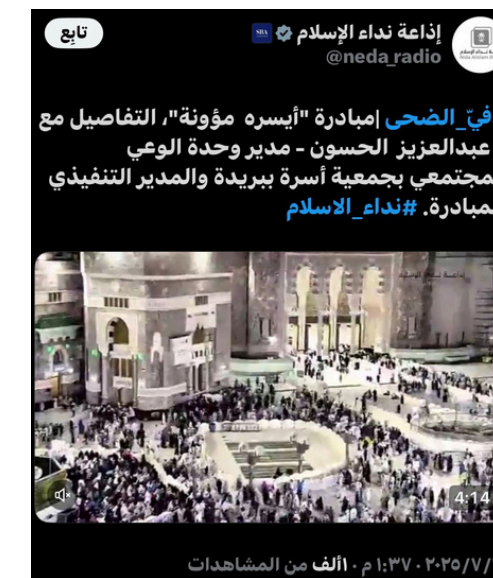
حساب أخبار قناة السعودية عبر منصة X
#فيديو | سمو أمير منطقة القصيم يطلع على مستهدفات مبادرة "أسرة مؤونة" ويشيد بجهودها في حفظ النعمة ويكرم منسوبي الدفاع المدني المتميزين خلال موسم الحج

أسرة في الإعلام



حساب إذاعة الرياض برنامج دارنا عبر منصة X
#مقطع صوتي |

#برنامج دارنا | جولة الزميل سامي الشبرمي من
#القصيم للحديث حول مبادرة فرحة عريس التي
تنفذها جمعية أسرة في بريدة. #إذاعة_الرياض



#في_الضحى_إمباردة "أسره مؤونة", التفاصيل مع
أ. عبدالعزيز الحسون - مدير وحدة الوعي
المجتمعي بجمعية أسرة ببريدة والمدير التنفيذي
للمبادرة. #نداء_الإسلام

١٠ ألف من المشاهدات

جمعية أسرة @osrahsa
للحديث عن مبادرة #أسره_مؤونة
مدير عام #جمعية_أسرة الأستاذ خالد الضالع في لقاء عبر
#قناة_السعودية @saudiatv من خلال برنامج
#مع_السعودية



مدير جمعية أسرة يتحدث في لقاء خاص بقناة السعودية
حول مبادرة أسره...

Enjoy the videos and music you love, upload original
content, and share it all with friends, family, and the
world on YouTube.

١٩/١٠/٢٠٢٥ - ٤:٤٥ م - ١٠ ألف من المشاهدات

أخبار قناة السعودية @saudiatv_news

سمو أمير منطقة القصيم يرفع توقيع مذكرة تعاون بين
الشؤون الإسلامية وجمعية التنمية الأسرية

#قناة_السعودية

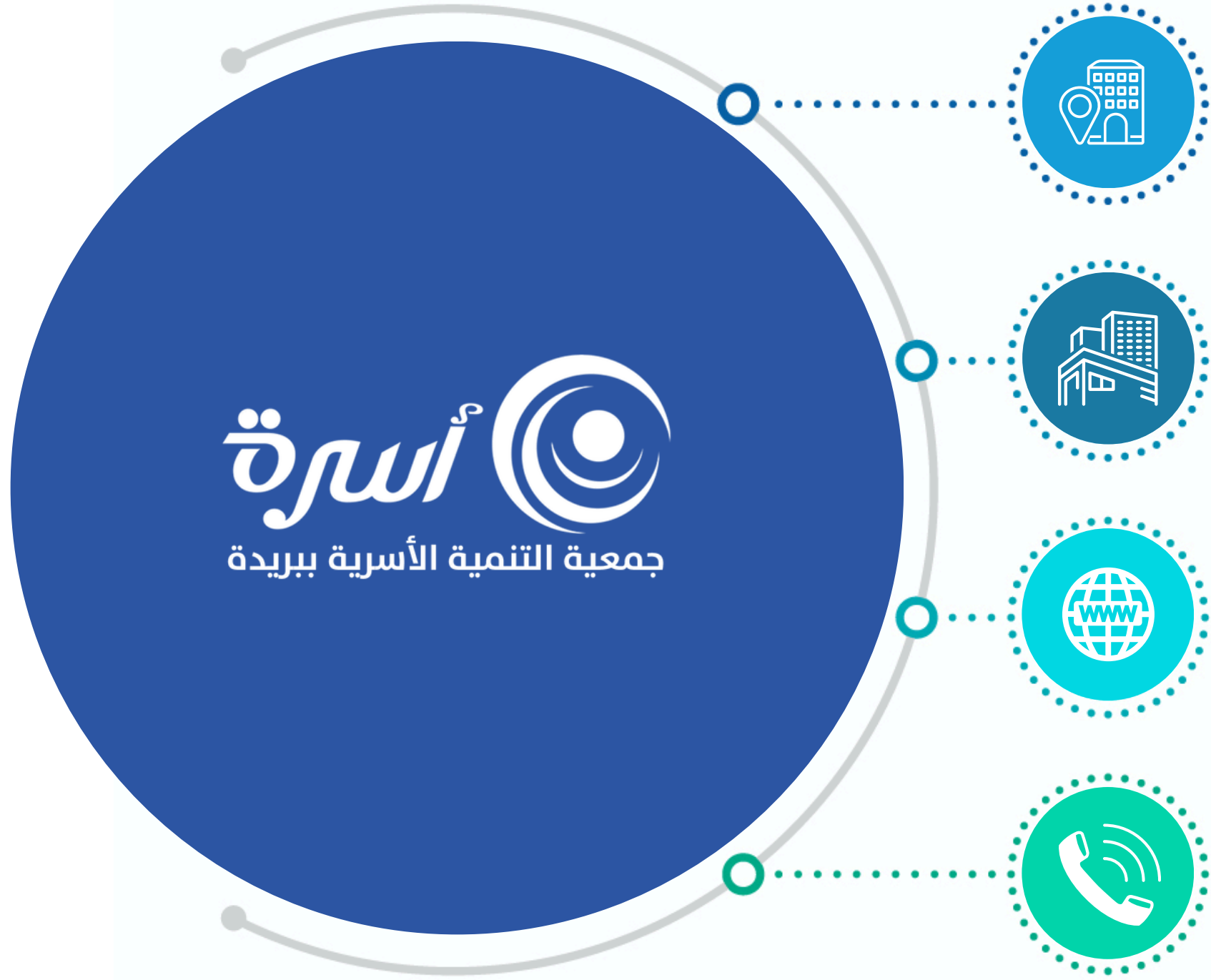


٢/١٢/٢٠٢٥ - ٤:٣٧ م - ٧٠٢ من المشاهدات

تابع إذاعة الرياض @Riyadh_Radio

#مشاريعنا | دشن صاحب السمو الملكي الأمير د /
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز أمير
منطقة القصيم، مبادرة "أسره مؤونة"؛ التي
تنظمها جمعية أسرة للتنمية الأسرية بمدينة بريدة،
للتفاصيل عن المبادرة مع المدير التنفيذي لمبادرة
أ / عبدالعزيز الحسون، يحاوره فهد الغامدي.
#أسره_مؤونة #برنامج_صباح_المملكة
#إذاعة_الرياض
youtu.be/niztD2c6MuM

١٠ ألف من المشاهدات



المقر الرئيسي
حي النهضة - طريق عثمان بن عفان

مقر الإدارات والمراكز النسائية
حي النهضة - طريق عثمان بن عفان
مقابل البرج الرئيسي

الموقع الإلكتروني
www.osrah.sa

للاتصال بنا
920012020

**كيف يمكنني
الاستفادة
من خدمات
أسرة؟**

كيف يمكنني الاستفادة من خدمات "أسرة"؟

الإدارات والمراكز النسائية

عبر الاتصال الهاتفي:
0555986646

عبر الواتساب:
(وحدة البرامج)

0501512020

وحدة التيسير للقروض والمساعدات



لطلب مساعدة
(غير مستردة)
apps.osrah.sa/kLdr0P

لطلب قرض
(بأقساط ميسرة ودون فائدة)
apps.osrah.sa/Ahs10

موقع الوحدة
(الإلكتروني)
apps.osrah.sa/fwRSKy

للتواصل
(تحويلة)
124-123

مركز مهارات للتدريب



للتسجيل في دورات المركز
t.osrah.sa

للتواصل عبر الواتساب (رجال)
0504882223

للتواصل عبر الواتساب (نساء)
0503260000

مركز إسعاد للإرشاد الأسري



مركز إسعاد للإرشاد الأسري بجمعية أسرة بريدة

عرسان جدد؟

مستشارون ومستشارات خصيصًا من أجلكم

العرسان: **0551448333**

العروسات: **0551448222**

عبر الاستشارة الإلكترونية
www.osrah.sa/Consulting

للتواصل

(تحويلة)

رجال : 1

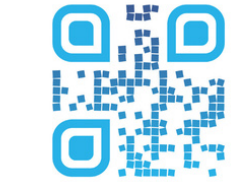
نساء : 2



مركز الإصلاح ولم الشمل



مركز الإصلاح الأسري بجمعية أسرة بريدة



عبر الاتصال الهاتفي
920012020



عبر زيارة مقر المركز
حي النهضة
طريق عثمان بن عفان



عبر حساباتنا :

اشترك مع "أسرة"

حسابات جمعية " أسرة " عبر وسائل التواصل
تابعنا .. ليصلك جديد البرامج والأنشطة
امسح على الباركود للوصول



osrshsa1



osrahsa



osrahsa1



osrahsa



0503831414



osrah.sa



osrahsa1



osrshsa1



0555986646



الإدارات النسائية



0530660077



المقر الرئيسي



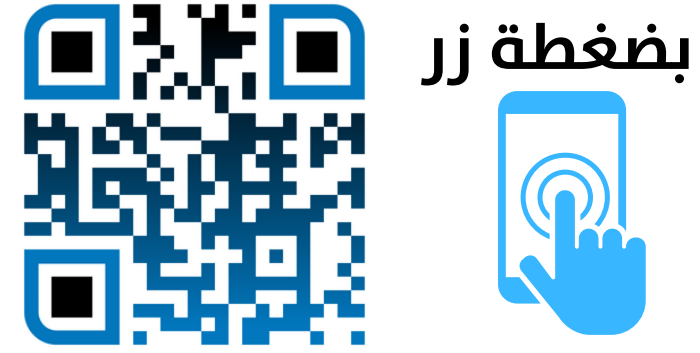
تدشين قناة
الواتساب



أسرة

في منصات التواصل

شارك، وذكر غيرك، بدعمنا في مشاريعنا الأسرية

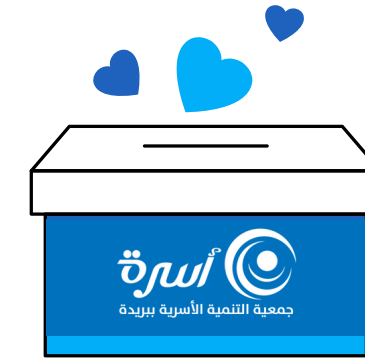


.. سهلنا عليك فعل الخير
(الصدقة تديم النعم، وتدفع النقم، وتنجي من الكرب)

تبرع بسهولة
من خلال متجر "أسرة" الإلكتروني

www.osrah.sa

دعم برامج
"أسرة"



حساب الزكاة SA8380000108608010001114	
حساب الصدقة SA8980000108608010003334	
حساب الوقف SA3180000108608010000983	

حساباتنا البنكية مصرف الراجحي





 osrahsa