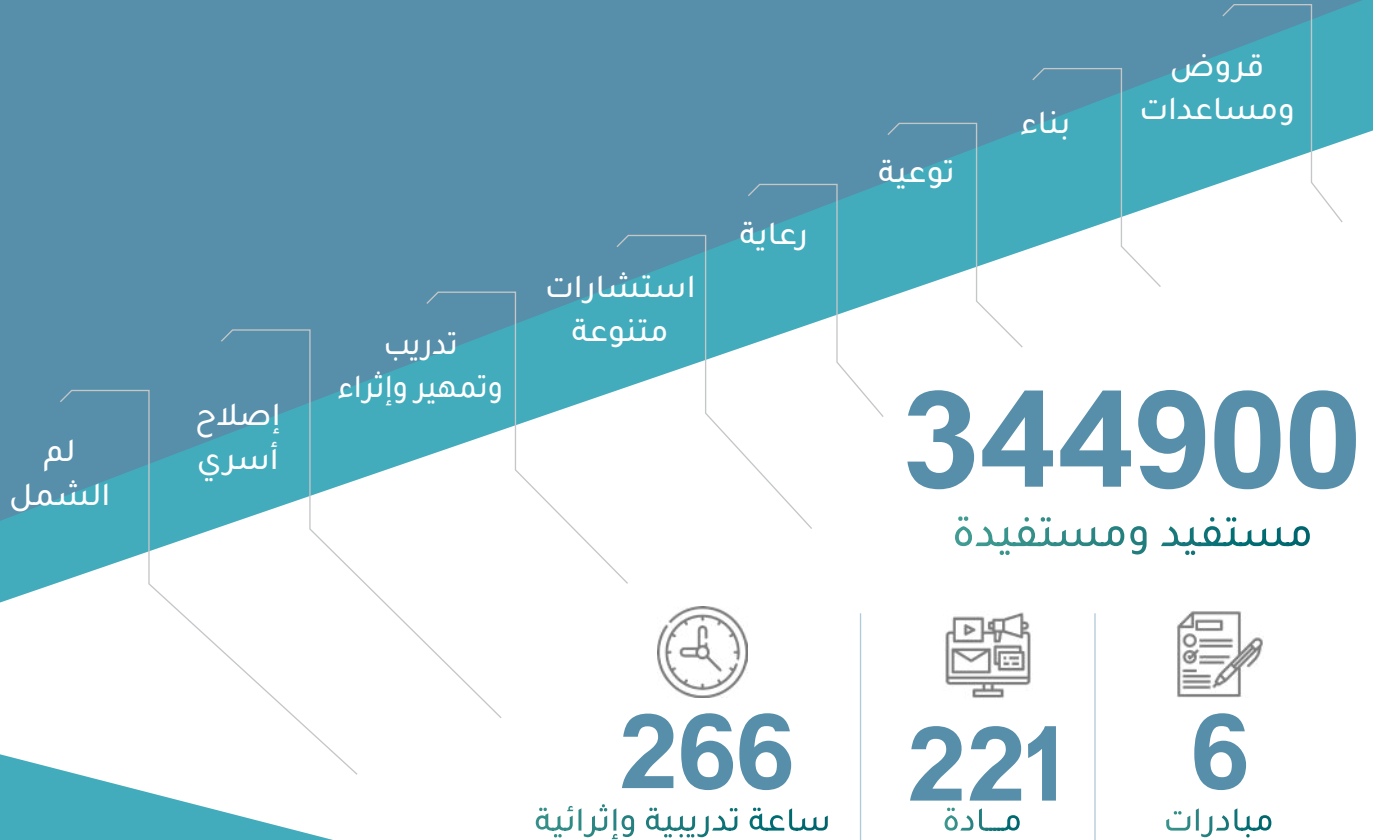


مبادرات «أسرة» خلال جائحة كورونا



هذا التقرير تفاعلي
بامكانك الضغط على رمز الباركود
أو اسم الفعالية لمشاهدتها





بذلنا الغالي والنفيس للمحافظة على صحة الإنسان وسلامته
وتوفير كل أسباب العيش الكريم له وأؤكد لكم حرصنا الشديد
على توفير ما يلزم المواطن في هذه الأرض الطيبة.

خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود



صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور /
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبد العزيز
يشيد بدور جمعية أسرة.



«أعجبنى ما تقوم به
جمعية أسرة جمعية رائدة
ويعملون بشكل مهني»



د. محمد بن عبدالله السيف مدير عام جمعية أسرة

بناء على رسالتنا الأسرية والمجتمعية... سخرت الجمعية جميع إمكانياتها وطاقاتها للقيام بواجبها أثناء جائحة كورونا فزادت من إنتاجها وسهلت الحصول على خدماتها فحولت التحدي إلى فرصة والمحنة إلى منحة وقدمت العديد من المبادرات والبرامج والمواد النوعية التي كان لها الأثر الواضح على الأسرة والمجتمع وذلك تماشياً مع الجهود الحكومية المبذولة والمبادرات التي أطلقها ورعاها سمو أمير المنطقة. وفي هذه المناسبة أوجه شكري لصاحب السمو الملكي الأمير الدكتور / فيصل بن مشعل أمير منطقة القصيم على دعمه المتواصل، وأثني بالشكر لمجلس إدارة الجمعية على تسهيله كل السبل المساعدة لنا، والشكر موصول ومحفوظ لفريق العمل في أسرة على الجهود الجبارة التي قاموا بها.

فريق العمل



بتوجيه من مدير عام «أسرة» الدكتور محمد بن عبدالله السيف،
تم تشكيل فريق متخصص ومتنوع الكفاءات ومتعدد المهارات
لإدارة الأزمة وتنفيذ التوجيهات المتعلقة بخطة الجمعية التوعوية
والتثقيفية خلال جائحة كورونا.

عندما تكون الرؤية واضحة والرسالة نبيلة والهدف محدد ، والدافع الوازع الديني والانتماء الوطني والغيرة عل المجتمع، نذل الصعوبات ونتجاوز التحديات ونخلق الفرص ونحول المحن إلى منح والمستحيل إلى الممكن.

تخفيض الإنتاج والاقتصار على تقديم الخدمات الضرورية المقدمة للمجتمع هكذا كان الحال في كثير من القطاعات الخدمية بسبب الجائحة.

لكن جمعية أسرة كان لها رأي آخر فضاعفت إنتاجها في برامجها البنائية والوقائية والعلاجية ووسعت نطاق خدماتها وسهلت الحصول عليها.

قدمت المراكز المختصة خدماتها بأسعار مخفضة

فقدمت جمعية أسرة خدماتها في الإصلاح الأسري والاستشارات المتنوعة والتدريب مجاناً وأحياناً تدفع مبالغ وجوائز تحفيزية

وقدمت المنشآت الربحية تسهيلات للحصول على القروض والمساعدات للمقبلين على الزواج..

فقدمت أسرة قروض بدون فوائد وبأقساط ميسرة بل وتقدم مساعدات غير مستردة بإجراءات سهلة.

«أسرة».. مسيرة الخير والعطاء

المحتويات

بماذا
تميزنا

10 رقم
الصفحة

مبادرات
أسرة

9 رقم
الصفحة

مبادرة
سعادتي مع
أسرتي

20 رقم
الصفحة

مبادرة بيتنا
مدرستنا

18 رقم
الصفحة

مبادرة
مستثمرون

13 رقم
الصفحة

أرقام
وإحصائيات

12 رقم
الصفحة

أسرة في
الإعلام

42 رقم
الصفحة

مبادرة نحو
أسرة سعيدة

30 رقم
الصفحة

مبادرة نحن
معكم

28 رقم
الصفحة

مبادرة خلق
بالبيت

24 رقم
الصفحة

مبادرات «أسرة» خلال جائحة كورونا

3

مبادرة

سعادتي مع أسرتي

برامج متنوعة بنائية وتوعوي ووقائية وعلاجية للتعامل مع أعراض الجائحة وكيفية إدارة الوقت ورفع مستوى الوعي واكتساب مهارات ذاتية وتربوية

مستفيد
ومستفيدة

16000

2

مبادرة

بيتنا.. مدرستنا

برامج ومواد توعوية تساعد الأسرة للتعامل الأمثل مع التعليم عن بعد

مستفيد
ومستفيدة

26000

1

مبادرة

مستمرون

التأكيد على استمرار الجمعية في تقديم خدماتها للمستفيدين بل وتسهيل الحصول عليها ورفع الإنتاج

مستفيد
ومستفيدة

19000

6

مبادرة

(نحو أسرة سعيدة)

كانت الجمعية هي الشريك الاستراتيجي الأول حيث قدمت جميع برامج ومواد المبادرة ال(٩٥) منفردة، بالإضافة إلى أربعة برامج تم تنفيذها مع شركاء المبادرة، وقامت بإخراج وتصميم وإعداد التقارير الدورية والختامية وكذلك الخطة العامة والشهرية والأسبوعية بالتنسيق مع مشرفة المبادرة

مستفيد
ومستفيدة

241900

5

مبادرة

نحن معكم

استهدفت نزلاء المحاجر الصحية قدمت برامج إثرائية وهدايا لهم

مستفيد
ومستفيدة

240

4

مبادرة

خلقك بالبيت

دعوة للالتزام بتعليمات الحجر المنزلي وتقديم مادة إثرائية وتثقيفية وألعاب مسلية تفاعلية وكذلك مسابقات علمية وصحية وتوعوية

مستفيد
ومستفيدة

42000

بماذا تميزنا؟



1

حرصت الجمعية على التنوع في الطرح لتلبي احتياجات وأذواق الجميع ابتداءً من المقاطع التوعوية القصيرة ومروراً برسائل الجرافيك المعبرة والإضاءات والمحاضرات والندوات وانتهاءً بالبرامج والدورات التدريبية التي تستمر بعضها لمدة شهر كامل وتجمع بين اللقاءات والتطبيقات داخل الأسر

2

التنوع في استقبال الاستشارات ما بين اتصال مباشر عبر خط ثابت طوال الأيام خلال 24 ساعة للاستشارات الأسرية العامة وتحديد ساعتين يومياً للاستشارات الخاصة وتفعيل الاستشارات الإلكترونية

4

إشراك العنصر النسائي كمدربات ومحاضرات في الموضوعات الخاصة بالنساء

3

شمولية البرامج والمواد المقدمة لتلبي احتياجات وتطلعات جميع أفراد الأسرة وشرائح المجتمع

بماذا تميزنا؟



5

البحث المباشر لجميع
المحاضرات والدورات التدريبية
في أربع منصات (الزوم - تويتر -
يوتيوب - منصة أسرة الإثرائية)
ورفعها مباشرة لليوتيوب
وتويتر ليستفيد منها الجميع
على مر الأيام

6

طول فترة التنفيذ إذ استمرت
ستة شهور وحتى في الأعياد
استمرت في توعية الأسرة
وحمايتها من آثار وأعراض
الجائحة ومع طول فترة المبادرة
في كل يوم يقدم مادة توعوية
للمستفيدين

7

كثرة المقبلين والمتابعين
والمستفيدين من البرامج
والخدمات المقدمة
(344900) مستفيد
ومستفيدة

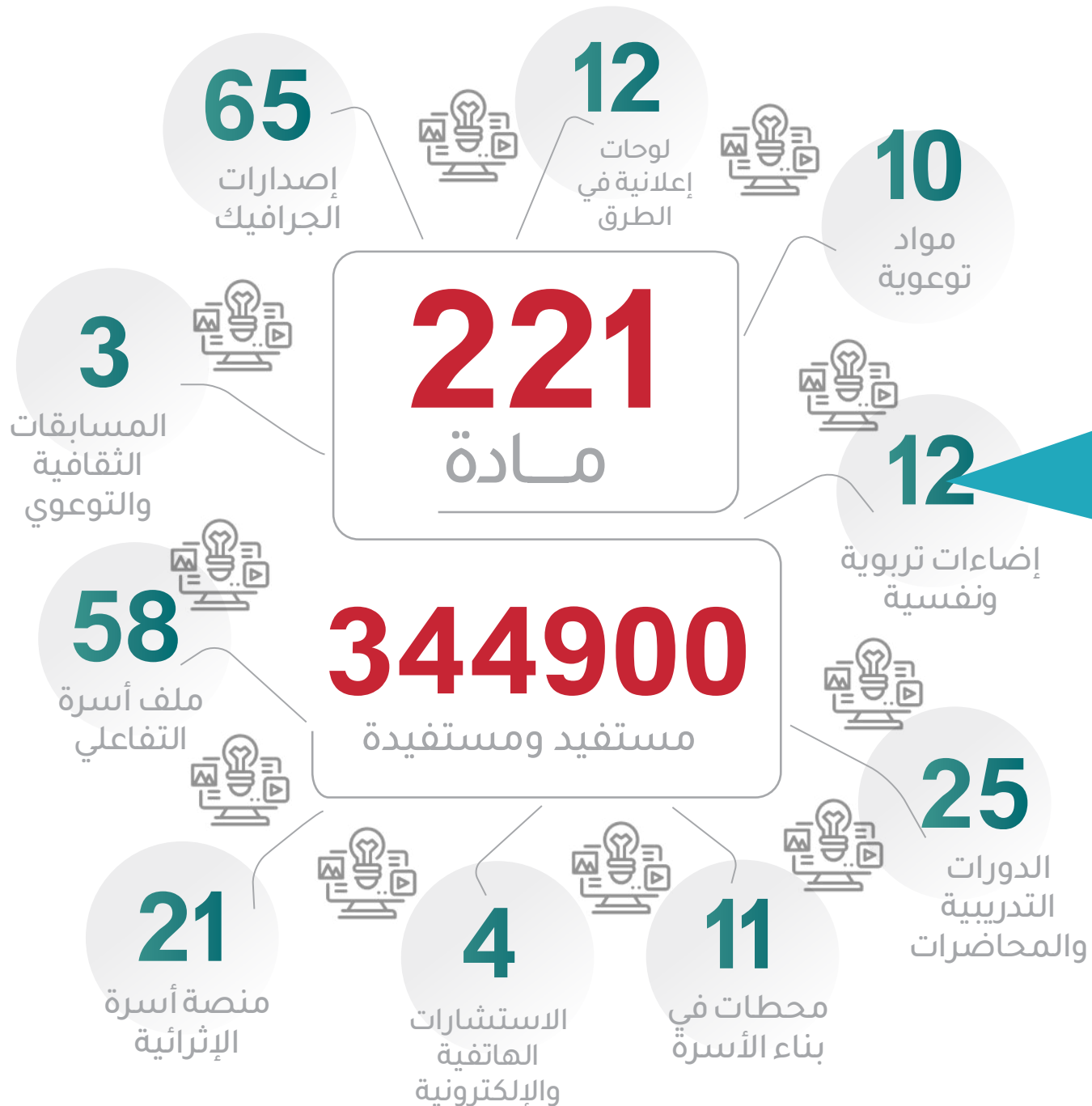
8

استقطاب المدربين
والمحاضرين والمستشارين
المميزين في مجالاتهم سواء
من داخل المنطقة أو خارجها
وحتى من دول الخليج

9

إشراك المستفيدين وقياس
مدى رضاهم في البرامج
وتقييمهم لها من خلال
مؤشرات تحقق الأهداف

أرقام وإحصائيات



1

مبادرة مستثمرون

30
مادة

19000
مستفيد ومستفيدة

التأكيد على استمرار الجمعية
في تقديم خدماتها للمستفيدين
بل وتسهيل الحصول عليها
ورفع الإنتاج

محطات في بناء الأسرة..

سلسلة حلقات تكاملية لبناء الأسرة من التكوين إلى التمكين



الحلقة السادسة : الأسباب
العشرة للتواصل العاطفي
بين الزوجين



الحلقة السابعة : الحذر
من عشارية الخلافات
الزوجية



الحلقة الثامنة : وقفات
مع الحياة الزوجية



الحلقة التاسعة :
مهارات حل المشكلات



الحلقة العاشرة :
التربية الإيجابية



الحلقة الحادية عشر:
فن التعامل مع
المراهق



الحلقة الاولى: كيف
نستقبل رمضان



الحلقة الثانية : معايير
اختيار الشريك



الحلقة الثالثة :
الحقوق والواجبات



الحلقة الرابعة : التوازن
المالي في الاسرة



الحلقة الخامسة :
فهل من مدرك؟



دورة «أسس الحياة الزوجية الناجحة»

للمقبلين على الزواج والمتزوجين حديثاً



الحلقة الثالثة: بيئة الدخلة .. أولى خطوات النجاح



الحلقة الأولى: الحقوق والواجبات



الحلقة الرابعة: فن التعامل مع المشكلات



الحلقة الثانية: التوازن المالي بعد الزواج



دورة
شريك حياتي كيف
أسعده ويسعدني



2600

مستفيد ومستفيدة

48

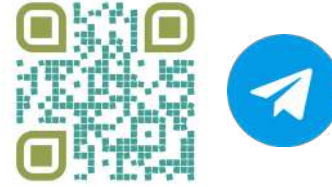
محاضرة

108

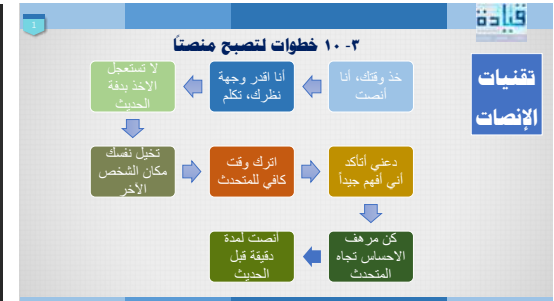
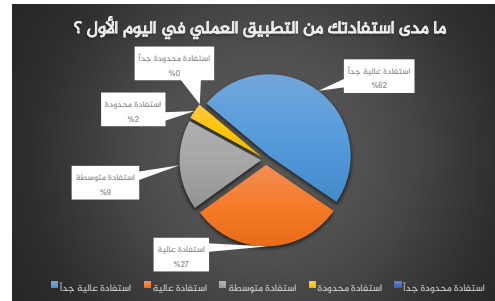
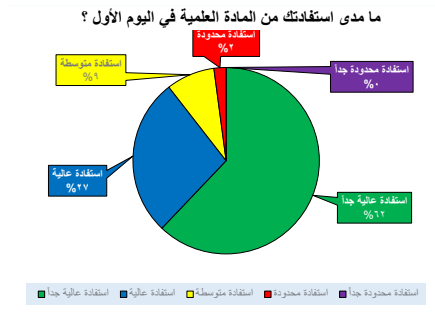
ساعة



برنامج «القيادة الأسرية»



قدمته جمعية أسرة بريدة ممثلة بوحدة الوعي الاجتماعي، بالتعاون مع مركز دراسات القيادة.



دورة : فن ادارة الاجتماعات



محاضرة: رحلة مع الإيمان .. بين السقوط والأمان





القروض والمساعدات

ريال **49600000**
اجمالي المبالغ المصروفة أثناء الجائحة

تسريع إجراءات صرف المساعدات والقروض
وتسهيل الإجراءات للمتزوجين حديثاً وذلك
لإغاقتهم على مواجهة متطلبات الحياة

المساعدات

17000000 **170**
ريال مستفيد

القروض

3260000 **95**
ريال مستفيد

2

مبادرة

بيتنا.. مدرستنا

26000

مستفيد ومستفيدة

9

مواد

برامج ومواد توعوية تساعد
الأسرة للتعامل الأمثل مع
التعليم عن بعد

استخدم الحاسب الآلي أثناء التعلم عن بعد

وغم بإطفاء هاتفك أو ضع في مكان بعيد عنك حتى لا تستمر في تمقده كل بضع دقائق.



وإذا اضطررت لاستخدام الهاتف الجوال في التعلم عن بعد فاستخدم تطبيقات حجب المواقع للمساعدة على عدم الدخول إلى مواقع التواصل الاجتماعي أثناء ساعات الدراسة.

#بيتنا_مدرستنا

استشراف اسرة

تصاميم الجرافيك

آمن.. لتعليم إلكتروني



كن واعياً، ولا تتعامل إلا مع المنصات التعليمية المعتمدة من وزارة التعليم.

#بيتنا_مدرستنا

استشراف اسرة



التهيئة الأسرية للدراسة عن بعد (الجزء الأول).



١٠ نصائح للأسرة والوالدين بمناسبة العام الدراسي



تمكين دور الأسرة في التعليم عن بعد



التعليم عن بعد فرصة عظيمة

لممارسة أنشطة تعليمية جديدة ومختلفة عن الوسائل التقليدية.



اجعله فرصة للتدريب على البحث والاستقصاء والتطبيق.

#بيتنا_مدرستنا

استشراف اسرة

على الآباء والأمهات أن يكونوا جادين في **طبي برنامج الإجازة** بكل جوانبه ورفعهم حتى تحين إجازة أخرى.



ثم نرسم مع أولادنا برنامجاً جديداً يتناسب مع أيام الدراسة.

#بيتنا_مدرستنا

استشراف اسرة

كُن قريباً من أبنائك

أثناء التعلم عن بعد بالمساعدة والتحفيز.



ولكن في نفس الوقت امنحهم الثقة ليتدربوا على التعلم الذاتي و تحمل المسؤولية.

#بيتنا_مدرستنا

استشراف اسرة

لا تجعل

التعلم عن بعد في المنزل يشعرك وكأنك في علة طويلة، فتبدأ بالسهو ليلاً، والاستيقاظ متأدراً.



احرص على النوم لساعات كافية ليلاً واستيقظ مبكراً واستعد بشكل جيد لضمان نتائج عالية وأداء ممتاز.

#بيتنا_مدرستنا

استشراف اسرة

3

مبادرة

سعادتي مع أسرتي

16000

مستفيد ومستفيدة

16

مادة

برامج متنوعة بنائية وتوعوية ووقائية
وعلاجية للتعامل مع أعراض الجائحة وكيفية
إدارة الوقت ورفع مستوى الوعي واكتساب
مهارات ذاتية وتربوية

إضاءات أسرية تربوية نفسية توعوية



لا تكن سبباً في توتر ابنك



حول التحدي إلى فرص



استراتيجيات التطمين النفسي



إضاءة ١ : لتكون ردة فعلك عقلانية



إضاءة ٢ : خطوات عملية للتعامل مع الفايروس



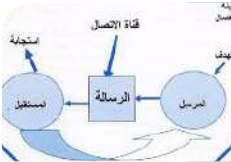
إضاءة ٣ : غير طريقة تفكيرك



برامج تدريبية ومحاضرات



الأسرة والتعامل
مع الأزمات - كورونا
أنموذجاً



توظيف نظرية الاتصال
لساير في الإرشاد
الأسري



فيديو توعوي جمعية
أسرة ضد فيروس
كورونا



إدارة الأزمات



إدارة القلق والضغط..
كيف نحول التحديات
إلى فرص؟



كيف تستطيع الأسرة
أن تصنع الإيجابية خلال
الحجر الصحي؟



التفكير الإبداعي في
حل المشكلات واتخاذ
القرار



هندس رمضانك

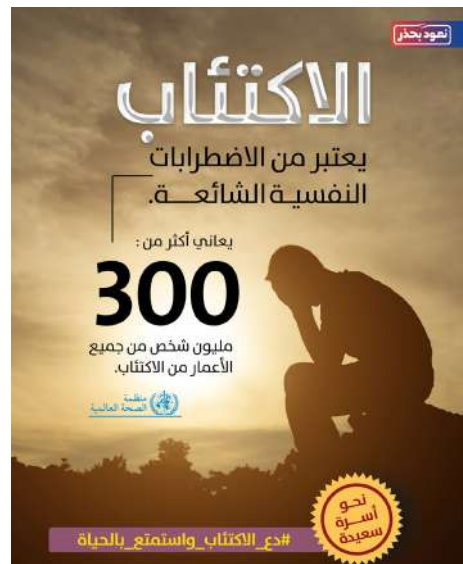


في ظل الظروف الحالية
التي نعيشها في المنزل
والتي من المستحيل عدم الشعور
بها، نقدم لكم بعض النصائح
التي تساعدكم في المنزل
أكثر فائدة وسهولة

الوقاية من كورونا ..
كيف يكون البقاء في
المنزل ممتعاً ..



نماذج من تصاميم الجرافيك



4

مبادرة

خلك في البيت

42000 | 71
مستفيد ومستفيدة | مادة

دعوة للالتزام بتعليمات الحجر المنزلي
وتقديم مادة إثرائية وتثقيفية وألعاب
مسلية تفاعلية وكذلك مسابقات
علمية وصحية وتوعوية



#خلك-بالبيت

بما أننا هذه الفترة نلزم البيت غالب الوقت فسينتج ولا بد وقت فراغ كثير وإن لم نستغله فيما يلفظنا عاد علينا بالضر وفي هذه القائمة العديد من مقاطع الفيديو النافعة والكتب والألعاب المسلية لو اختار الإنسان منها ما يعجبه لخرج بإذن الله بكثير من الفائدة والمتعة.

قم بالنقر على العنوان أو الصورة للوصول إلى المحتوى

يحتوي هذا الملف على :

1. مقاطع فيديو من إصدارات الجمعية.
2. مقاطع يوتيوب ناطقة.
3. كتب مفيدة (نصوص تعليمية).
4. ألعاب مسلية.



المسابقات الصحية والتوعوية

مسابقة تحدي أسرة السؤال الأول



مسابقة تحدي أسرة السؤال الثاني



مسابقة تحدي أسرة السؤال الثالث



مسابقة تحدي أسرة السؤال الرابع



مسابقة تحدي أسرة السؤال الخامس



مسابقة فكرة في الحجر الصحي



مسابقة (الوقاية الصحية في السيرة النبوية).



مسابقة
#تحدي جمعية أسرة
#نتفرق - لنلتقي

مسابقة توعوية أسرة صحية للوقاية من "كورونا"

الجائزة الكبرى
3000 ريال

شروط الجائزة الكبرى:

- 1- تكون لأفضل فكرة أسرية تربية أو صحية تم تنفيذها خلال فترة الحجر المنزلي.
- 2- يكون محتوى الفكرة مقطع فيديو لا تتجاوز مدته دقيقة واحدة توضح فيه الفكرة ومهدفها.
- 3- ترسل المشاركات على الرقم 0503831414 من الآن حتى 1441 / 8 / 17 هـ.

كنا
مسابقة أسرية
عز حساب الجمعية
على تويتر

osrasha

مسابقة
الوقاية الصحية
في السيرة النبوية

بحسب مشروع تعزيز القيم النبوية
بموسى الشيخ عبدالله الرشيد لخدمة السيرة النبوية بإمارة القصيم
بالتعاون مع جمعية أسرة بريدة

جائزة مالية قيمة
20,000 ريال

شروط المسابقة:

- 1- المشاركة مخصصة للرجال والنساء.
- 2- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 3- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 4- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 5- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 6- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 7- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 8- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 9- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.
- 10- تكون الفكرة مقبولة وذات صلة بالوقاية الصحية في السيرة النبوية.

كنا
مسابقة أسرية
عز حساب الجمعية
على تويتر

0550535682

عندك فكرة
أسرية أو تربية
أو وقائية نفذتها
خلال فترة الحجر الصحي؟

شارك معنا
في مسابقة
#تحدي جمعية أسرة
#نتفرق - لنلتقي

الغاية: تمسح لأفضل فكرة:
تتم إرسال مقطع فيديو توضح فيه الفكرة ومهدفها، مع صور مجدية.
ترسل المشاركات على الرقم 0503831414 من الآن حتى 1441 / 8 / 22 هـ.

الجائزة
3000 ريال

كنا
مسابقة أسرية
عز حساب الجمعية
على تويتر

Health Center

لوحات توعوية في الطرق الرئيسية.



5

مبادرة

نحن معكم

240

لنزلاء الإيواء الصحي

استهدفت نزلاء الإيواء
الصحي، قدمت برامج إثرائية
وهدايا لهم

ضمن مبادرة « نحن معكم » وبالتعاون مع التجمع الصحي بالقصيم، قدمت الجمعية مجموعة من الهدايا للموجودين في الإيواء الصحي، إضافة إلى تخصيص مجموعة من البرامج الهادفة لهذه الفئة تستهدف رفع المستوى المعنوي للنزلاء وتقديم المواد التثقيفية والتوعوية.



امسح الباكورد
لمشاهدة الفيديو

عندك فكرة
أسرية أو تربوية
أو وقائية نفذتها
خلال فترة الحجر الصحي؟

شارك معنا
في مسابقة
#تحدي جمعية أسرة
#نتفقر _ لنلتقي

▶ الجائزة تمنح للفصل فائز.
▶ يتم إرسال ملفك فيديو توضيح
فكرة المبادرة وصفها (مدة + صور + مخطط)
▶ ترسل المشاركات عن الرقم
0503831414
▶ من الآن حتى 22 / 8 / 1441 هـ.

3000
ريال

التحدي التقني
Genem Health Cluster

أسرة

يقوم مشروع تعزيز القيم النبوية
بكوسبي الشيخ عبدالله الرشيد لخدمة السيرة النبوية
بالتعاون مع جمعية أسرة ببريدة

مسابقة
الوقاية الصحية
في السيرة النبوية

جوائز مالية قيمة
10.000
ريال

الشروط
المسابقة
التسجيل في الرابطة
التسجيل في
العضوية (4)
مسابقات تخصصية
على فترات
الاشتراك في البرنامج
إدخال العدد أكثر من
12 مرة
الاشتراك في أكثر من
مركز في المسابقة
المشاركة في أكثر من
مركز في المسابقة
المشاركة في المسابقة
السيرة النبوية

التسجيل
والاشتراك
في المسابقة
الرقم
0550535682

لقاءات إثنائية
وتطبيقات عملية في
القيادة الأسرية

لقاءات إثنائية
مجاناً
تطبيق
عملية
القيادة
الأسرية
مجاناً
يوم لقاء
يوم تطبيق

مؤسس مركز دراسات القيادة
د. صالح المحمدي
البريد الإلكتروني: **0503831414**

60 دقيقة
من 8 - 9 م

الاشتراك:
1- حضور البرنامج أون لاين .
2- تنفيذ التطبيقات العملية والمهام بعد
نهاية البرنامج وإرسالها على البريد الإلكتروني.

للتسجيل والاستفسار
البريد الإلكتروني: **0503831414**
واتس

6

مبادرة

نحو أسرة سعيدة

التي أشرفت عليها اللجنة النسائية التنموية بإمارة منطقة القصيم

241900

مستفيد ومستفيدة

كانت الجمعية هي الشريك الاستراتيجي الأول حيث قدمت جميع برامج ومواد المبادرة ال (٩٥) منفردة، بالإضافة إلى أربعة برامج تم تنفيذها مع شركاء المبادرة، وقامت بإخراج وتصميم وإعداد التقارير الدورية والختامية وكذلك الخطة العامة والشهرية والأسبوعية بالتنسيق مع مشرفة المبادرة

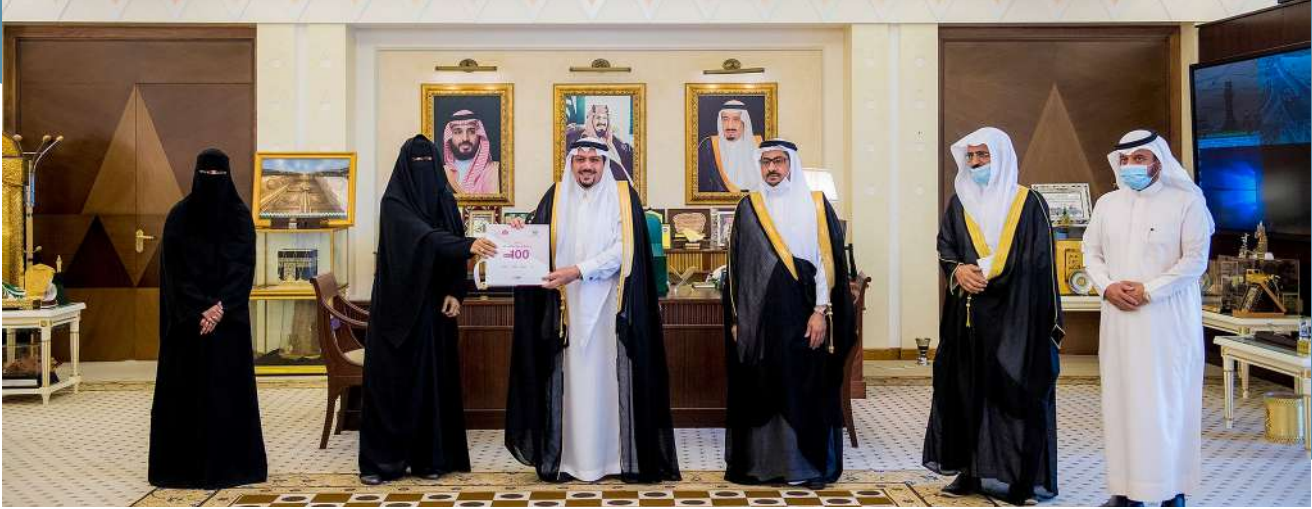
95

مادة

% 95

من المبادرة نفذتها «أسرة»

مشاركة «أسرة» في مبادرة «نحو أسرة سعيدة» التي أشرفت عليها اللجنة النسائية التنموية بإمارة منطقة القصيم



سمو أمير القصيم يستقبل أعضاء مبادرة نحو أسرة سعيدة : اللجنة التنموية النسائية
+ الشريك الاستراتيجي المنفذ للمبادرة « أسرة » لاستلام التقرير الختامي للمبادرة.



فريق أعضاء جمعية أسرة في حفل التكريم على شرف سمو أمير منطقة القصيم

صاحبة السمو الأميرة عبير بنت سلمان المنديل رئيس
اللجنة النسائية التنموية تخصص «أسرة» بالشكر لجهودها
في المبادرة. وذلك في الإصدار الختامي لتقرير المبادرة
الصادر عن اللجنة النسائية التنموية.

شكر وتقدير

نشكر صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز
أمير منطقة القصيم - حفظه الله -
على الثقة التي منحها للجنة النسائية التنموية بالإشراف على مبادرة
(نحو أسرة سعيدة) والتي أثمرت - ولله الحمد - نتائج إيجابية على
المنطقة كما نشكر الشركاء (التجمع الصحي وجامعة القصيم)
ونخص بالشكر الشريك الاستراتيجي الأول (جمعية أسرة)
سائلين الله أن يكتب الأجر للجميع

صاحبة السمو
الأميرة عبير بنت سلمان المنديل
رئيسة اللجنة النسائية التنموية



أولاً: المواد الإعلامية التوعوية

40600

مستفيد



8 نصائح
يجب الالتزام بها
أثناء الزيارات العائلية



نصائح يجب
الالتزام بها أثناء
الزيارات العائلية



هذا الأسلوب السلبي
قد يؤدي إلى الإصابة
بالإصابة



الإعلان
التشويقي
للاضطرابات
النفسية



**الاختتاب
معلومات
وحقائق**



الاكتتاب:
معلومات
وحقائق



إرشادات عامة
في مرحلة ما بعد رفع الحجر المنزلي
وعودة الحياة إلى طبيعتها



إرشادات عامة
في مرحلة ما
بعد رفع الحجر
المنزلي





أنواع
لاضطرابات
النفسية



وايت بورد
الاكتئاب



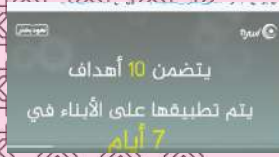
ما هو العنف
الأسري؟
وما أشكاله؟



التقرير
الإخباري



التعريف
بديوانية
الأسرة



التقرير الختامي
لبرنامج
عايش لهدف



ثقافة
التسامح



الأمان
الأسري



إعلان تشويقي
«ظاهرة العنف
الأسري»
وتعم السكينة
والاستقرار
في بوننا



نصائح زوجية
لحياة سعيدة
-1-



إعلان تشويقي
«الحياة الزوجية
السعيدة»
علاقة تربط
شريكين
في حياة واحدة



نصائح زوجية
لحياة سعيدة
-2-



التقرير التفاعلي
للمبادرة
نحو أسرة سعيدة



نصائح زوجية
لحياة سعيدة
-3-



55200

مستفيد

ثانياً:

البرامج الإثرائية
والتدريبية
والمحاضرات



تكييف الإنسان
والتغيرات
النفسية الشائعة



برنامج
عيش لهدف





مهارات التعامل
مع الضغوط
النفسية



إدارة
الأزمات



التشوهات
المعرفية
وعلاقتها
بالصحة النفسية



التأقلم مع
جائحة
كورونا



استثمار
العيد في
تربية الابناء



كيف أبني
شخصية
ابني؟



الأمان
الأسري



ندوة بيوت
مستقرة لا
تعرف العنف



الاستقرار
الأسري



كيف تكتشف
ذكاء ابنك
بأسهل طريقة



الاستقرار
الزواجي



برنامج ديوانية الأسرة

خارطة طريق الاستقرار الأسري

ممارسات عملية وتطبيقات سلوكية لمدة شهر كامل

يهدف إلى تحقيق السعادة وحماية الأسرة من العنف



خطوات
التنفيذ:

تقييم البرنامج وفق استبانة
ترسل للمستفيدين

تطبيقات سلوكية داخل الأسرة
وفق البطاقة المعدة لذلك

محاضرات نظرية
كل يوم أحد



الحلقة الأولى:
تاريخ الأسرة
للاستقرار
المالي



الحلقة الثانية:
كيف نحقق
الاستقرار
النفسي في بيتنا



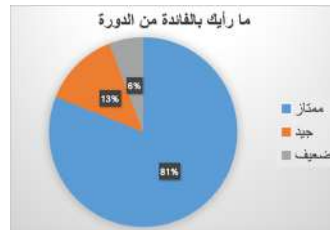
الحلقة الثالثة:
قيم الأسرة
تعم
استقرارها



الحلقة الرابعة:
تجارب تجربة
والدي في التربية
الوجدانية



المحاضرات



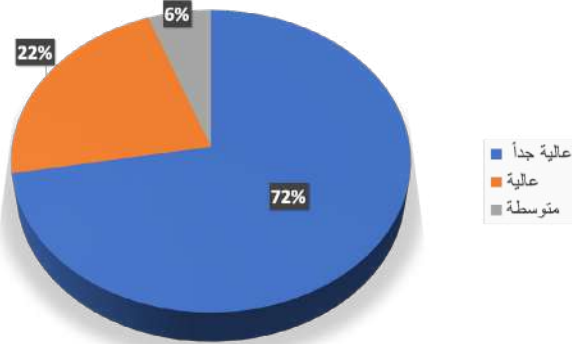
تقييم
المستفيدين
للبرنامج

برنامج عايش لهدف اعداد خطة تربوية متكاملة ميسرة.

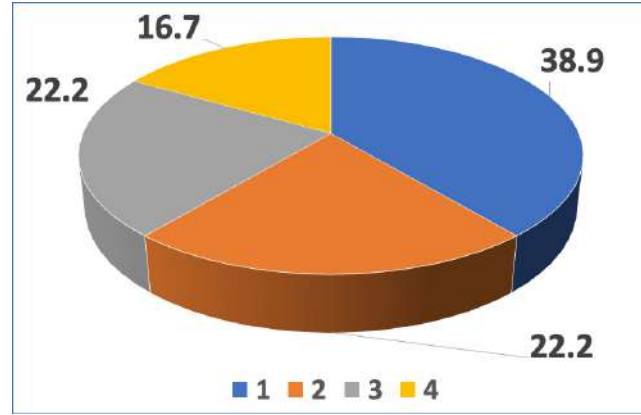
برنامج تطبيقي مبتكر، نوعي وعملي، نظمته جمعية أسرة بريدة ضمن مبادرة نحو أسرة سعيدة بالتعاون مع اللجنة النسائية التنموية بمنطقة القصيم، وتم تقديمه من خلال تطبيق التلجرام يتضمن عشرة أهداف يتم تطبيقها على الأبناء في ٧ أيام على مدى ٤ أسابيع لتعويد الأبناء على تحديد الأهداف ووضع الخطط الكفيلة بتحقيقها.



ما مدى استفادتك من المادة
الصوتية لخطط البرنامج:



عدد الأبناء الذين شاركوا في البرنامج:



ثالثاً:

إضاءات تربوية نفسية توعوية

7100

مستفيد

أجده؟
حلقة 1



أجده



توهم المرض
1



توهم المرض



تأمل
الموقفين
حلقة 2



تأمل
الموقفين



الاكتئاب
2



الاكتئاب



ربّ قول أنفد
من صول
حلقة 3



ربّ قول أنفد
من صول



اكتئاب ما بعد
الولادة
3



اكتئاب ما بعد
الولادة



رابعاً: إصدارات الجرافيك

مشاهدة عبر وسائل التواصل
الاجتماعي المختلفة

1390000

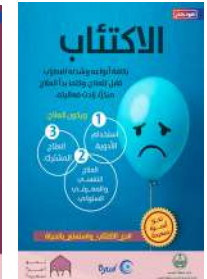
تم إصدار العديد من إصدارات
الجرافيك التي تحمل رسائل
توعوية وتثقيفية وإعلانية



شاهد جميع
إصدارات الجرافيك



تنفيذ



خامساً:

الاستشارات الأسرية

وفرت المبادرة خدمة الاستشارات الالكترونية متعددة القنوات، من خلال موقع الويب ، ومن خلال وسائل التواصل الاجتماعي، ومن خلال الاتصال الهاتفي ، والواتس أب

730

اجمالي الاستشارات

125

استشارة نفسية

510

استشارة أسرية
وتربوية وزوجية

95

استشارات الكترونية

قدمت
«أسرة»
بشكل
منفرد

675

استشارة
من أصل

730

استشارة



استشارات أسرية نفسية

يقدمها نخبة من
أطباء الصحة النفسية
في التجمع الصحي
وجامعة القصيم



الأحد والاثنين الاتصال على : 0592628616
الثلاثاء الاتصال على : 0551448333
الأربعاء الاتصال على : 0551448222

وللاستشارات الأسرية والتربوية والزوجية
الاتصال على هاتف جمعية أسرة الموحد
920012020 على مدار الساعة في جميع الأيام

شهرشوال: الاضطرابات النفسية
شهرذي القعدة: العنف الأسري
شهرذي الحجة: الحياة الزوجية السعيدة



التجمع الصحي
بالقصيم
Health Cluster



إمارة منطقة القصيم
الجنة النسائية الشورية بمنطقة القصيم

«أسرة» في الإعلام

حظيت بمبادرات أسرة
وأنشطتها وبرامجها
المميزة بتغطيات موسعة
من وسائل الإعلام المختلفة



مراسل الإخبارية: مبادرة «جمعية أسرة» في بريدة تعنى بكافة أفراد المجتمع



حديث مدير عام «أسرة» عن برنامج القيادة الأسرية لقناة الإخبارية



تغطية صحيفة الجزيرة لمبادرة نحن معكم



حديث مدير عام «أسرة» لقناة السعودية خلال الحجر الصحي



تغطية وكالة الأنباء السعودية «واس» لبرنامج القيادة الأسرية



تغطية وكالة الأنباء السعودية «واس» ل دورة «فن التعامل مع المشكلات»



رئيس مجلس إدارة «أسرة» يتحدث لصحيفة أخبار الوطن عن جهود القيادة في مواجهة «كورونا»



مداخلة رئيس مجلس إدارة «أسرة» في قناة الرسالة.



حديث مدير عام «أسرة»
لبرنامج صباح السعودية عن
مشاركة «أسرة» في مبادرة
«نحو أسرة سعيدة»



مدير عام «أسرة» يتحدث
لقناة الإخبارية عن دور
الجمعية في دعم الشباب



تغطية «واس» / سمو
أمير القصيم يستقبل
أعضاء مبادرة «نحو أسرة
سعيدة» ويتسلم التقرير
الإحصائي للمبادرة



سمو أمير القصيم
يتسلم التقرير الإحصائي
لمبادرة نحو أسرة
سعيدة/ تغطية قناة
السعودية



سمو أمير القصيم
يشيد بجهود جمعية
أسرة



مساعد المدير العام
للبرامج يتحدث لبرنامج
نشرة النهار عن مبادرة
عن أسرة سعيدة



تغطية قناة السعودية
لتدشين سمو أمير
القصيم مبرة الشيخ علي
بن العثيم - رحمه الله



نسعد بتواصلكم
واستفساراتكم
920012020

