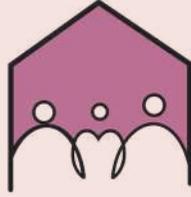


نحو
أسرة
سعيدة



إمارة منطقة القصيم
اللجنة النسائية التنموية بمنطقة القصيم

التقرير الختامي لمبادرة
«نحو أسرة سعيدة»

100
يوم

علاج

وقاية

توعية

بناء

نعود بحذر

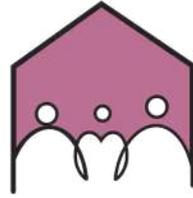
هذا التقرير تفاعلي
بامكانك الضغط على رمز الباركود
أو اسم الفعالية لمشاهدتها





إمارة منطقة القصيم
اللجنة النسائية التنموية بمنطقة القصيم

نحو
أسرة
سعيدة



تحت إشراف:
اللجنة النسائية التنموية
بمنطقة القصيم



رؤية طموحة ..
لمستقبل واعد

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



كلمة..

هناك أهمية لتعزيز وإقامة مثل هذه البرامج وتنميتها لترابط المجتمع ودعمه بالاستشارات والدعم الاجتماعي لتجاوز الأسر المستفيدة الصعوبات والمشكلات التي تواجهها، مع التعامل الإيجابي مع الواقع، وضرورة استدامة مثل هذه البرامج المجتمعية، لتفعيل دور الأسرة المهم في خدمة المجتمع، وبناء قدراته، وكذلك رفع وعي الأسرة حيال القضايا المجتمعية وكيفية إيجاد حلول لها، ونثمن ما تقوم به الجهات المعنية من جهود، ومشاركة مقدرة من قبل اللجنة النسائية الترموية بمنطقة القصيم في خدمة المجتمع، سائلاً المولى عز وجل أن يحفظ بلادنا من كل مكروه وسوء، في ظل القيادة الرشيدة -أيدها الله- وأن يبارك بالجهود وأن يوفق الجميع لكل خير.

صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز
أمير منطقة القصيم

كلمة..

المبادرة هي إحدى المبادرات التي أطلقها سمو أمير منطقة القصيم بإشراف اللجنة ومشاركة عدد من القطاعات الحكومية بهدف توحيد الجهود نحو التكامل لمد جسور التواصل مع الأسر وتلمس مشكلاتهم ومساعدتهم على التغلب عليها ليكونوا أفراداً مبدعين قادرين على المساهمة في التطوير، ولتعزيز تنمية البرامج المجتمعية التي تتضمنها المبادرة مع إشراك المجتمع في تحليل المشاكل الأسرية وحلها.

صاحبة السمو

الأميرة عبير بنت سلمان المنديل
رئيسة اللجنة النسائية التنموية

المحتويات

اضغط على رقم الصفحة لمشاهدتها



بماذا تميزت
المبادرة؟

رقم
الصفحة
12

تدشين
المبادرة

رقم
الصفحة
10

التعريف
بالمبادرة

رقم
الصفحة
9

انجازات
المبادرة

رقم
الصفحة
17

الخريطة
الذهنية

رقم
الصفحة
16

مدى تحقق الأهداف
وقياس الرضا

رقم
الصفحة
14

إضاءات تربوية
نفسية توعوية

رقم
الصفحة
24

البرامج الإثرائية
والتدريبية

رقم
الصفحة
20

المواد الإعلامية
التوعوية

رقم
الصفحة
18

الخطط الزمنية
للبرامج

رقم
الصفحة
27

الاستشارات
الأسرية

رقم
الصفحة
26

إصدارات
الجغرافيك

رقم
الصفحة
25



تقديم الاستشارات
المتخصصة.



التدريب والتطوير.



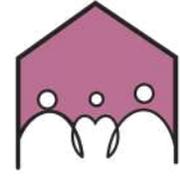
توفير الرعاية
الاجتماعية.



معالجة المشكلات
النفسية

مبادرة

نحو
أسرة
سعيدة



مبادرة لمد جسور
التواصل مع الأسر وتلمس
مشكلاتهم ومساعدتهم
على التغلب عليها

رؤيتنا

أسرة سعيدة مطمئنة واعية وقادرة على التعامل مع المستجدات
بإيجابية ووعي.

رسالتنا

تقديم برامج تدعم الأسرة وتعزز ترابطها نفسياً واجتماعياً من خلال
الاستشارات والتدريب والدعم الاجتماعي لتجاوز الصعوبات والمشكلات
الناجمة عن جائحة كورونا وتعزيز التعامل الإيجابي مع الواقع

هدفنا العام

معالجة الأعراض والآثار النفسية الناتجة عن جائحة كورونا لدى الأسر
في منطقة القصيم كالإكتئاب والقلق والوسواس القهري والتي تؤثر
على استقرار وسعادة الأسرة

الأهداف التفصيلية

- « رفع نسبة الوعي بين أفراد الأسرة.
- « تحسين قدرة الزوجين على التعامل مع المشكلات الأسرية.
- « تعزيز قدرة الوالدين على التعامل مع الأبناء واحتوائهم في ظل الظروف الاستثنائية
- « توفير الرعاية الاجتماعية للأسر الذين تحيط بهم مشكلات اجتماعية.
- « التدخل لمعالجة حالات العنف الأسري والتعامل معها حسب النظام

الفترة الزمنية

من 18 / 9 / 1441هـ - حتى 30 / 12 / 1441هـ





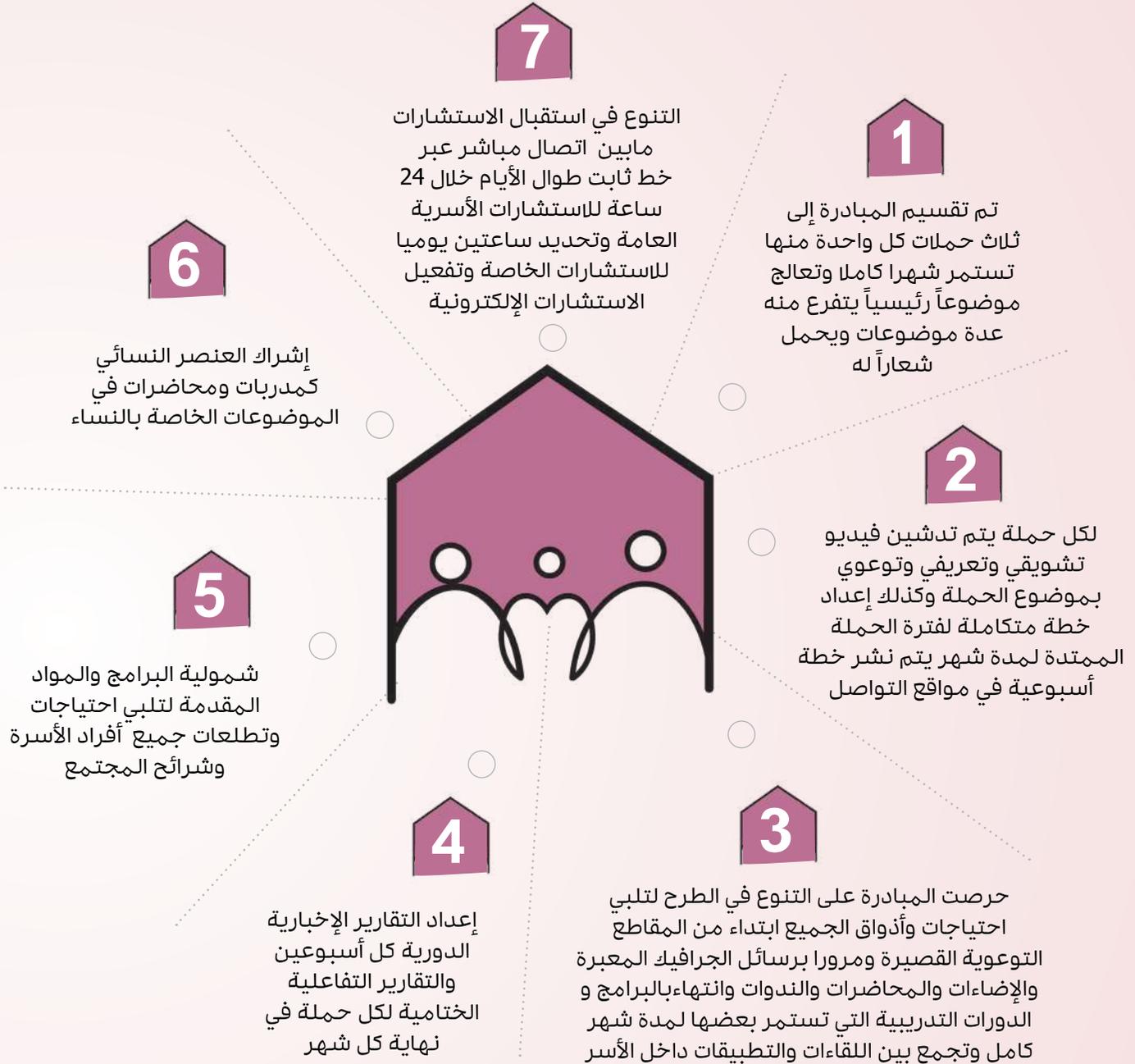
صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز
أمير منطقة القصيم

يدشن مبادرة نحو أسرة سعيدة

1441 / 9 / 18 هـ



بماذا تميزت المبادرة؟



بماذا تميزت المبادرة؟

13

استقبال حالات العنف
والتعامل معها حسب
النظام وإحالتها للجهات
ذات الاختصاص

8

البت المباشر لجميع
المحاضرات والدورات التدريبية
في أربع منصات (الزوم - تويتر -
يوتيوب - منصة أسرة الإثرائية)
ورفعها مباشرة لليوتيوب
وتويتر ليستفيد منها الجميع
على مر الأيام

12

إشراك المستفيدين وقياس
مدى رضاهم عن المبادرة
وتقييمهم لها من خلال
مؤشرات تحقق أهداف
المبادرة

9

طول فترة التنفيذ للمبادرة إذ
استمرت ل(١٠٥) يوم وحتى في
الأعياد استمرت في توعية الأسرة
و حمايتها من آثار وأعراض
الجائحة ومع طول فترة المبادرة
في كل يوم يقدم مادة توعوية
للمستفيدين

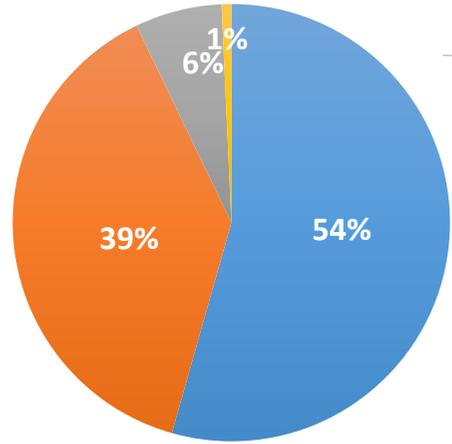
11

استقطاب المدربين
والمحاضرين والمستشارين
المميزين في مجالاتهم سواء
من داخل المنطقة أو خارجها
وحتى من دول الخليج

10

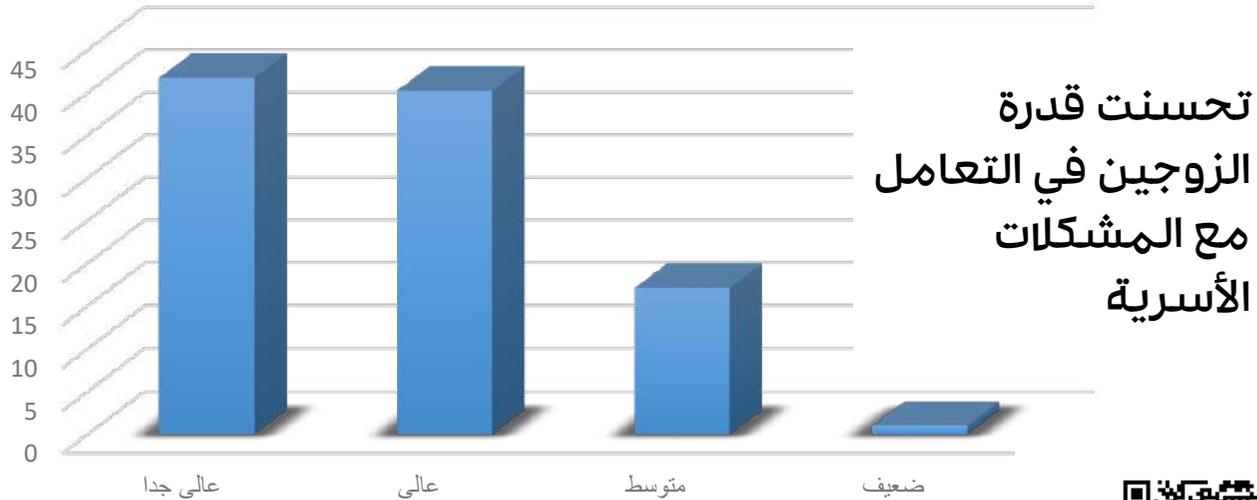
كثرة المقبلين
والمتابعين
والمستفيدين من
المبادرة 241900

مدى تحقق الأهداف من خلال قياس رضا المستفيدين



ساهمت المبادرة في ارتفاع نسبة الوعي بين أفراد الأسرة

■ عالي جدا ■ عالي ■ متوسط ■ ضعيف

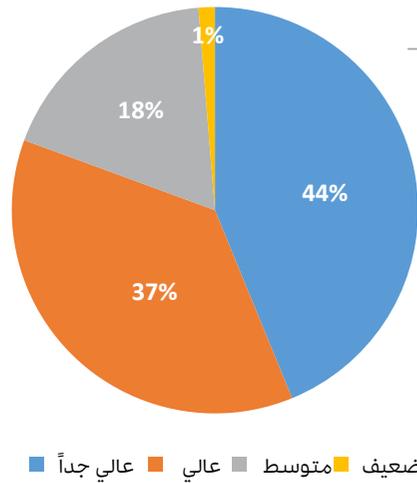
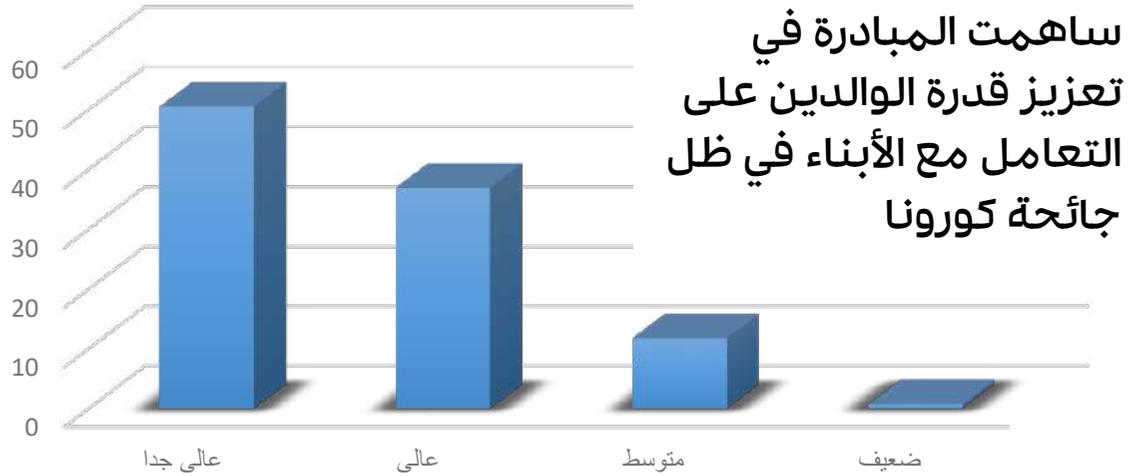


تحسنت قدرة الزوجين في التعامل مع المشكلات الأسرية

للإطلاع على نتائج الاستبيان وانطباعات المستفيدين



مدى تحقق الأهداف من خلال قياس رضا المستفيدين

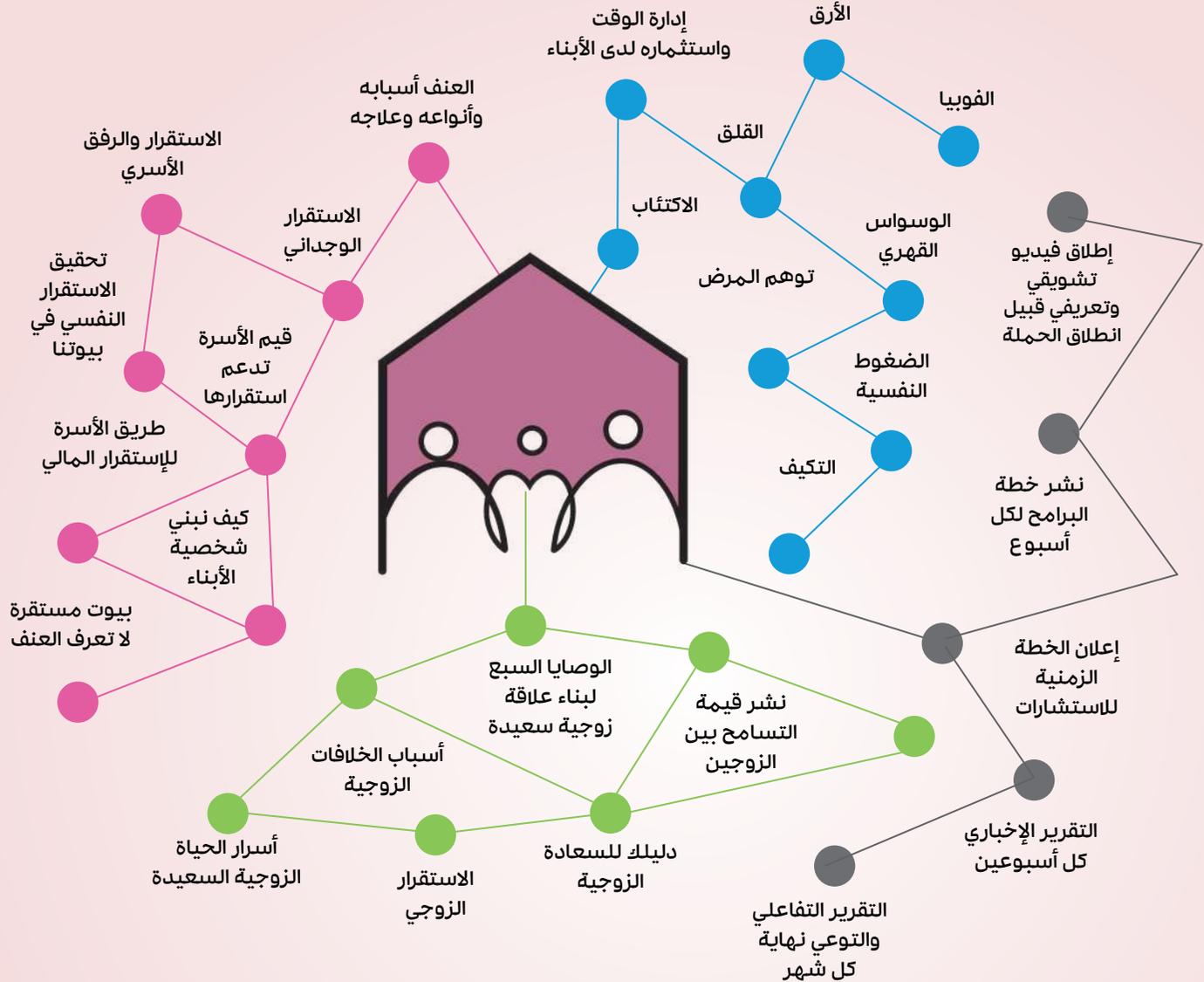


وفرت المبادرة الرعاية الاجتماعية للأسر التي تحتاجها

للإطلاع على نتائج الاستبيان وانطباعات المستفيدين



الخريطة الذهنية



● **شهر شبوال**
الاضطرابات النفسية

● **شهر ذو القعدة**
العنف الأسري
#الرفق_الأسري

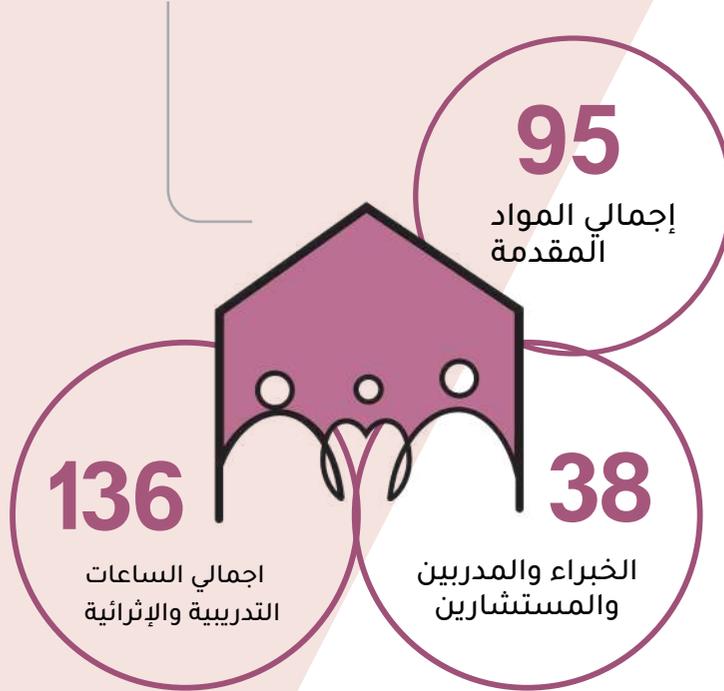
● **شهر ذو الحجة**
الحياة الزوجية السعيدة
#ليسكن_إليها

● **شهر شوال**
الاضطرابات النفسية

● **شهر شوال**
الاضطرابات النفسية

241900 إنجازات المبادرة

مستفيد ومستفيدة



المواد الإعلامية التوعوية



40600

مستفيد

إضاءات تربوية توعوية



7100

مستفيد

إصدارات الجرافيك



139000

مستفيد

استشارات أسرية وزوجية ونفسية



730

مستفيد

برامج إثرائية وتدريبية ومحاضرات



55200

مستفيد



أولاً: المواد الإعلامية التوعوية

40600
مستفيد

8 نصائح
يجب الالتزام بها
أثناء الزيارات العائلية

نصائح يجب
الالتزام بها أثناء
الزيارات العائلية

هذا الأسبوع الذي
قد تؤدي إلى الإصابة
بالآفة

الإعلان
التشويقي
للاضطرابات
النفسية

الاختتاب
معلومات
وحقائق

الاكتتاب:
معلومات
وحقائق

ارشادات عامة
في مرحلة ما
بعد رفع الحجر
المنزلي

ارشادات عامة
في مرحلة ما
بعد رفع الحجر
المنزلي

المواد الإعلامية التوعوية



487 views 0:17 / 1:17

أنواع الاضطرابات النفسية



300 مليون شخص

الاكتئاب

وايت بورد
الاكتئاب



الخصم الأسري

ما هو العنف الأسري؟ وما أشكاله؟



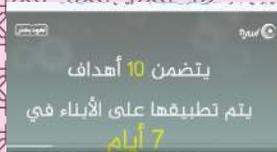
مبادرة "نحو أسرة سعيدة"
اللجنة النسائية التنموية
بإمارة منطقة القصيم

التقرير الإخباري



تعريف بديوانية الأسرة

بمعنوان خارطة



يتضمن 10 أهداف
يتم تطبيقها على الأبناء في 7 أيام

التقرير الختامي لبرنامج عايش لهدف



995 views 0:03 / 1:58

ثقافة التسامح



الأمان الأسري

الأمان الأسري



وتعم السكنية والاستقرار في يوتنا

إعلان تشويقي «ظاهرة العنف الأسري»



وتذكر دائماً مسؤولية مشتركة

نصائح زوجية لحياة سعيدة -1-



الزواج علاقة تربط شريكين في حياة واحدة

إعلان تشويقي «الحياة الزوجية السعيدة»



وايكم مجموعة من النصائح الهامة لإقامة حياة زوجية ناجحة أساسها الحب والتفاهم

نصائح زوجية لحياة سعيدة -2-



التقرير التفاعلي التوعوي لمبادرة نحو أسرة سعيدة -الاضطرابات النفسية-

التقرير التفاعلي لفعاليات المبادرة



العلاقة الزوجية الناجحة تبدأ من الاختيار الجيد لشريك الحياة بناء على أساس التفاهم والاجتماع والماضي وتوافق الأسرتين سوياً

نصائح زوجية لحياة سعيدة -3-



55200
مستفيد

ثانياً: البرامج الإثرائية والتدريبية والمحاضرات



تكيف الإنسان
والتغيرات
النفسية الشائعة



برنامج
عائش لهدف



البرامج الإرشادية والتدريبية والمحاضرات




مهارات التعامل
مع الضغوط
النفسية





إدارة
الأزمات





التشوهات
المعرفية
وعلاقتها بالصحة
النفسية





التأقلم مع
جائحة
كورونا





استثمار العيد
في تربية الأبناء





كيف أبني
شخصية ابني؟





الأمان
الأسري



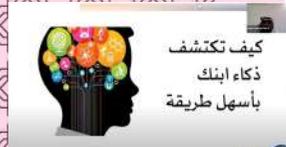


ندوة بيوت
مستقرة لا
تعرف العنف





الاستقرار
الأسري


كيف تكتشف
ذكاء ابنك
بأسهل طريقة





الاستقرار
الزوجي



برنامج ديوانية الأسرة

خارطة طريق الاستقرار الأسري

ممارسات عملية وتطبيقات سلوكية لمدة شهر كامل

يهدف إلى تحقيق السعادة وحماية الأسرة من العنف



خطوات
التنفيذ

محاضرات نظرية
كل يوم أحد

تطبيقات سلوكية داخل الأسرة
وفق البطاقة المعدة لذلك

تقييم البرنامج وفق استبانة
ترسل للمستفيدين



الحلقة الأولى:
ذكريات تجربة
والدي في التربية
الوجدانية



الحلقة الثانية:
قيم الأسرة
تدعم
استقرارها



الحلقة الثالثة:
كيف نحقق
الاستقرار
النفسي في بيوتنا

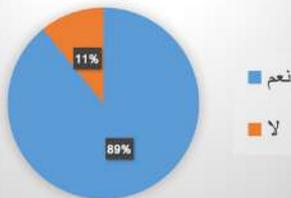


الحلقة الرابعة:
طريق الأسرة
للاستقرار
المالي

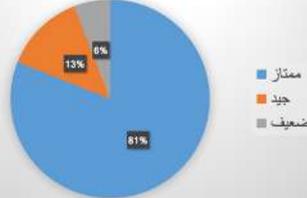


المحاضرات

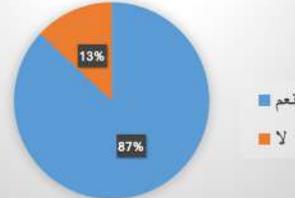
هل قمت بتطبيق السلوكيات



ما رأيك بالفائدة من الدورة



هل اطلعت على البطاقة السلوكية



تقييم
المستفيدين
للبرنامج

ضمن مبادرة نحو أسرة سعيدة
جمعية أسرة بريدة تقدم
برنامجاً نوعياً مبتكراً بعنوان:

عايش لهدف

10 أهداف
7 أيام
4 أسابيع

طريقتك لإعداد خطة تربوية متكاملة ميسرة

المميزات:

- مراعاة الواقعية
- البرنامج منتهي على تكوين عادات النجاح جديدة عند الأبناء
- يحصل المشاركون على أربعة جوائز تطريفية وعمليه
- البرنامج مجاني 100%

مبتكر البرنامج:
المدرس: **عبدالله الربيعي**

جوائز للمشاركين تبلغ قيمتها **7200** ريال

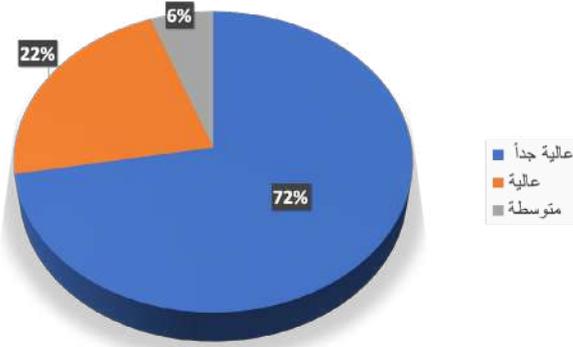
الفترة المستهدفة:
الراعي: المصطفى بن النوية
المتضمنين بالترتيب:
يومني الجمعة والسبت 22 و 23 رمضان
من الساعة 11_30 مساءً

لتسجيل الاشتراكات الكود:
<https://t.me/awaf2>

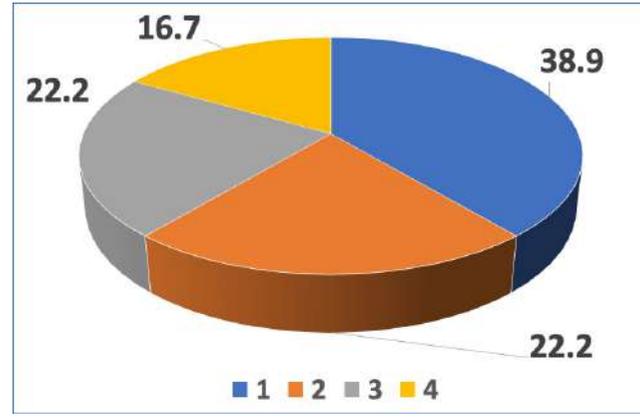
برنامج عايش لهدف اعداد خطة تربوية متكاملة ميسرة.

برنامج تطبيقي مبتكر، نوعي وعملي، نظمته جمعية أسرة بريدة ضمن مبادرة نحو أسرة سعيدة بالتعاون مع اللجنة النسائية التنموية بمنطقة القصيم، وتم تقديمه من خلال تطبيق التجرام يتضمن عشرة أهداف يتم تطبيقها على الأبناء في 7 أيام على مدى 4 أسابيع لتعويد الأبناء على تحديد الأهداف ووضع الخطط الكفيلة بتحقيقها.

ما مدى استفادتك من المادة الصوتية لخطط البرنامج:



عدد الأبناء الذين شاركوا في البرنامج:



ثالثاً:

إضاءات تربوية نفسية توعوية

7100

مستفيد

أجدّه؟
حلقة 1



أجدّه



تأمل
الموقفين
حلقة 2



تأمل الموقفين



ربّ قول أنفد
من صول
حلقة 3



ربّ قول أنفد
من صول



التوهم
المرضي
1



توهم المرض



الاكتئاب
2



الاكتئاب



اكتئاب
ما بعد
الولادة
3



اكتئاب ما بعد
الولادة



رابعاً: إصدارات الجرافيك

مشاهدة عبر وسائل التواصل
الاجتماعي المختلفة

139000

تم إصدار العشرات من
إصدارات الجرافيك التي تحمل
رسائل توعوية وتثقيفية وإعلانية



شاهد جميع
إصدارات الجرافيك

The infographic posters include the following titles and themes:

- أسرار الحياة الزوجية السعيدة** (Secrets of a Happy Marriage): A 10-point checklist for marital success.
- قال رسول الله ﷺ خيركم لأهله** (The best of you are those who are best to their families): A poster about family values.
- أسباب الوقاية من العنف الأسري** (Causes of Domestic Violence Prevention): A poster about preventing family violence.
- مكان الرفق في شيء إلا زانه** (Moderation in everything except in charity): A poster about moderation.
- من أهم أسباب العنف داخل الأسرة** (Some of the most important causes of violence within the family): A poster about family violence causes.
- الوسواس القهري** (Obsessive Compulsive Disorder): A poster about mental health.
- الاكتئاب** (Depression): A poster about mental health.
- من أسباب الاكتئاب** (Causes of Depression): A poster about mental health.

خامساً:

الاستشارات الأسرية

وفرت المبادرة خدمة الاستشارات
الإلكترونية متعددة القنوات، من خلال
موقع الويب ، ومن خلال وسائل التواصل
الاجتماعي، ومن خلال الاتصال الهاتفي ،
والواتس أب

730

اجمالي الاستشارات

125

استشارة نفسية

510

استشارة أسرية
وتربوية وزوجية

95

استشارات إلكترونية

نحو
أسرة
سعيدة

استشارات أسرية نفسية

يقدمها نخبة من
أطباء الصحة النفسية
في التجمع الصحي
وجامعة القصيم



الأحد والاثنين الاتصال على : 0592628616
الثلاثاء الاتصال على : 0551448333
الأربعاء الاتصال على : 0551448222

وللاستشارات الأسرية والتربوية والزوجية 920012020
الاتصال على هاتف جمعية أسرة الموحد على مدار الساعة في جميع الأيام

شهرشوال: الاضطرابات النفسية
شهرذي القعدة: العنف الأسري
شهرذي الحجة: الحياة الزوجية السعيدة



التجمع الصحي
بالقصيم
Health Cluster



إمارة منطقة القصيم
للجنة الأسرة والتنمية بمنطقة القصيم

الخطط الزمنية للبرامج والمواد التوعوية

شهر شوال

برنامج الأسبوع الثاني من 7 إلى 14-10-1441هـ

م	برنامج الأسبوع الثاني من 7 إلى 14-10-1441هـ	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	إعلان تشويقي	فيديو	10-8	--	--	جمعية أسرة
2	وصايا للزيارات العائلية لفترة ما بعد الحجر	فيديو مادة توعوية	10-9	--	--	جمعية أسرة
3	إرشادات لفترة ما بعد الحجر	فيديو مادة توعوية	10-10	--	--	جمعية أسرة
4	تكيف الإنسان والتغيرات النفسية الشائعة مع المتغيرات الحالية	محاضرة	10-11	يوم الأربعاء الساعة الخامسة عصرا	د.عبدالحמיד اليحيى	قسم الطب النفسي بجامعة القصيم + جمعية أسرة
5	استشارات أسرية وتربوية	الخط الساخن + جوال	طوال الأسبوع	على مدار الساعة	نخبة من المستشارين بجمعية أسرة	جمعية أسرة

برنامج الأسبوع الثالث من 15 إلى 21-10-1441هـ

م	برنامج الأسبوع الثالث من 15 إلى 21-10-1441هـ	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	استشارات نفسية الخط الساخن	على الخط الساخن	ابتداء من 15-10 جميع أيام الأسبوع ماعدا الجمعة والسبت	من س 5 إلى س 7م	نخبة من الأطباء والمستشارين بالطب النفسي	التجمع الصحي بمنطقة القصيم قسم الطب النفسي جامعة القصيم جمعية أسرة
2	التعريف بالاضطرابات النفسية وطرق علاجها	جرافيك	10-15	--	---	جمعية أسرة
3	مهارات التعامل مع الضغوط النفسية	دورة تدريبية	10-18	يوم الأربعاء من الساعة 5:00م لمدة ساعة ونصف	أ.محمد النصار	جمعية أسرة
4	رسائل توعوية	جرافيك	--	--	--	جمعية أسرة
5	مادة توعوية عن الضغوط النفسية	جرافيك	--	--	--	جمعية أسرة
6	استشارات أسرية وتربوية	الخط الساخن + جوال	--	على مدار الساعة	نخبة من المستشارين بجمعية أسرة	جمعية أسرة

الخطط الزمنية للبرامج والمواد التوعوية

شهر شوال

برنامج الأسبوع الرابع من 22 إلى 10/30/1441هـ

م	برنامج الأسبوع الرابع من 22 إلى 10-30	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	استشارات نفسية الخط الساخن	على الخط الساخن	ابتداء من 22-10 جميع أيام الأسبوع ماعدا الجمعة والسبت	من س 5 إلى س 7م	نخبة من الأطباء والمستشارين بالطب النفسي	التجمع الصحي بمنطقة القصيم قسم الطب النفسي بجامعة القصيم جمعية أسرة
2	إضاءات توعوية	فيديو قصير لا يتجاوز دقيقتين من (ثلاث إضاءات)	10-26 10-27 10-28	--	د.حاتم الحربي	قسم الطب النفسي بجامعة القصيم جمعية أسرة
3	التأقلم مع جائحة كورونا	محاضرة	10-25	--	د.عبدالمجيد الخميس	التجمع الصحي بمنطقة القصيم
4	رسائل توعوية	جرافيك	في الأيام التي ليس فيها برامج	--	--	جمعية أسرة
5	استشارات أسرية وتربوية	الخط الساخن + جوال	طوال الأسبوع	على مدار الساعة	نخبة من المستشارين بجمعية أسرة	جمعية أسرة
6	إعداد التقرير الإخباري	تقرير تفاعلي فيديو	11-2	--	--	جمعية أسرة

الخطط الزمنية للبرامج والمواد التوعوية

شهر ذو القعدة

م	برنامج الأسبوع الرابع من 21-11/27	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	كيف نحقق الاستقرار النفسي في بيوتنا	الحلقة 3 من ديوانية الأسرة	الأحد 21-11	من 9م إلى 10:30م	د.خالد بن سعود الخليفي	جمعية أسرة
2	الأمان الأسري	فيديو	الاثنين 22-11	مساء	--	جمعية أسرة
3	كيف أبني شخصية إنني	دورة تدريبية	الأربعاء	عصراً من 5-7	د/ إبراهيم الخليفي	جمعية أسرة
4	رسائل توعوية	جرافيك	الأربعاء والخميس والجمعة	--	--	جمعية أسرة
5	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد - الاثنين، الثلاثاء - الأربعاء	من 5م إلى 7م	نخبة من المستشارين النفسيين القاصم، والتجمع الصحي بالقصيم	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم +التجمع الصحي بالقصيم
6	استشارات أسرية - زوجية - تربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة

م	برنامج الأسبوع الأول من 1-11/6	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	الإعلان التثويي للمنف الأسري	فيديو	الاثنين 30-10	مساء	--	إدارة المبادرة
2	إطلاق برنامج ديوانية الأسرة	فيديو	الاثنين 30-10	مساء	--	جمعية أسرة
3	المنف الأسري وما هي أشكاله	فيديو	الأربعاء 2-11	مساء	--	جمعية أسرة
4	نشر الخطة الأسبوعية	برشور	الخميس 3-11	مساء	--	جمعية أسرة
5	إعلان خطة الاستشارات	برشور	الخميس 3-11	مساء	--	إدارة المبادرة
6	رسائل جرفك توعوية	جرفيك	غير محدد في أيام التي ليس فيها برامج	مساء	--	جمعية أسرة

م	برنامج الأسبوع الخامس من 28-11/30	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	طريق الأسرة للاستقرار المالي	الحلقة 4 من ديوانية الأسرة	الأحد 28-11	من 9:15م إلى 10:45م	د.علي بن يحيى الحربي	جمعية أسرة
2	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد - الاثنين، الثلاثاء - الأربعاء	من 5م إلى 7م	نخبة من المستشارين النفسيين القاصم، والتجمع الصحي بالقصيم	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم +التجمع الصحي بالقصيم
3	استشارات أسرية - زوجية - تربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة
4	إعداد التقرير الختامي التفاعلي	ملف تفاعلي	الثلاثاء 30-11	--	--	جمعية أسرة

م	برنامج الأسبوع الثاني من 7-11/13	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	الاستقرار الوجداني (تكرات تجربة والدي في التربية الوجدانية)	الحلقة 1 من ديوانية الأسرة	الأحد 7-11	من 9م إلى 10:30م	د.أيوب الأيوب	جمعية أسرة
2	دورة الذكاءات المتعددة	دورة تدريبية	الاثنين 8-11	مساء	أ. محمد لفتيخان - أ. عبدالرحمن الوديع	جمعية أسرة
3	كيف نحمي أبنائنا من المنف	محاضرة	الأربعاء 10-11	مساء	الاجتماعية والتجمع الصحي بالقصيم، جمعية الجهني	جمعية أسرة
4	إضافات توعوية حول الرفق الأسري	مقاطع فيديو قصيرة عدد 3 مقاطع	الثلاثاء 9-11، الأربعاء 10-11، الخميس 11-11	مساء	د.عبد العزيز المقبل	جمعية أسرة
5	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد - الاثنين، الثلاثاء - الأربعاء	من 5م إلى 7م	نخبة من المستشارين النفسيين القاصم، والتجمع الصحي بالقصيم	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم +التجمع الصحي بالقصيم
6	استشارات أسرية - زوجية - تربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة

م	برنامج الأسبوع الثالث من 14-11/20	نوعه	موعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	قيم الأسرة تدعم استقرارها	الحلقة 2 من ديوانية الأسرة	الأحد 14-11	من 9م إلى 10:30م	د.سعد بن إبراهيم الخلف	جمعية أسرة
2	مفاهيم حول المنف الأسري	فيديو	الاثنين 15-11	مساء	--	جمعية أسرة
3	ندوة (بيوت مستقرة لا تعرف المنف)	ندوة	الأربعاء 17-11	مساء	د/ عبدالعزيز المقبل، د/ عبدالحميد الجبجي	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم
4	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد - الاثنين، الثلاثاء و الأربعاء	من الساعة 5م إلى الساعة 7م	نخبة من المستشارين النفسيين القاصم، والتجمع الصحي بالقصيم	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم +التجمع الصحي بالقصيم
5	استشارات أسرية وزوجية وتربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة
6	إعداد التقرير الإخباري	فيديو	الجمعة 19-11	--	--	جمعية أسرة

الخطط الزمنية للبرامج والمواد التوعوية شهر ذو الحجة

م	برنامج الأسبوع الأول من 1 - 12/7	نوعه	مؤعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	الإعلان التشويقي عن الحياة الزوجية	فيديو	الأربعاء	مساء		جمعية أسرة
2	الاستقرار الزواجي	محاضرة	الخميس	مساء	أ/ حصة العبدللطيف	جمعية أسرة
3	نشر الخطة الأسبوعية	برشور	الأحد	مساء		جمعية أسرة
4	إعلان خطة الاستشارات	برشور	الأحد	مساء		جمعية أسرة
5	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد - الاثنين	من 5 س إلى 7م	نخبة من المستشارين بالطب النفسي	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم + التجمع الصحي بالقصيم
6	استشارات أسرية - زوجية - تربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة
م	برنامج الأسبوع الثاني من 8 - 12/14	نوعه	مؤعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	استثمار العيد في تربية الأبناء	ترفيهي	الأربعاء	مساء	ك/ صالح المريض	جمعية أسرة
2	التسامح بين الزوجين	فيديو	الخميس	مساء	--	جمعية أسرة
3	رسائل الجرافيك	توعوي	الجمعة	مساء		جمعية أسرة
4	رسائل الجرافيك	توعوي	الأحد	مساء		جمعية أسرة
5	رسائل الجرافيك	توعوي	الاثنين	مساء		جمعية أسرة
6	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد - الاثنين	من 5 س إلى 7م	نخبة من المستشارين بالطب النفسي	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم + التجمع الصحي بالقصيم
7	استشارات أسرية - زوجية - تربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة
م	برنامج الأسبوع الثالث من 15 - 12/21	نوعه	مؤعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	وصايا زوجية 1	فيديو	الأربعاء	مساء		جمعية أسرة
2	وصايا زوجية 2	فيديو	الخميس	مساء		جمعية أسرة
3	وصايا زوجية 3	فيديو	الجمعة	مساء		جمعية أسرة
4	رسائل الجرافيك	توعوية	الجمعة	مساء		جمعية أسرة
5	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد والاثنين والأربعاء	من 5 إلى 7مساءً	نخبة من المستشارين بالطب النفسي	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم + التجمع الصحي بالقصيم
6	استشارات أسرية - زوجية - تربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة
م	برنامج الأسبوع الرابع من 22 - 12/28	نوعه	مؤعد التنفيذ	الوقت	الملقي	المنفذ
1	رسائل الجرافيك	توعوية	الأربعاء	مساء		جمعية أسرة
2	دليلك الى السعادة الزوجية	محاضرة	الأحد	مساء	أ/ حنان الصبياني	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم + التجمع الصحي بالقصيم
3	استشارات أسرية ونفسية	على الخط الساخن	الأحد والاثنين والأربعاء	من 5 إلى 7مساءً	نخبة من المستشارين بالطب النفسي	جمعية أسرة + قسم الطب النفسي بجامعة القصيم + التجمع الصحي بالقصيم
5	استشارات أسرية - زوجية - تربوية	على الخط الساخن	جميع الأيام	مفتوح	مستشاري ومستشارات جمعية أسرة	جمعية أسرة
6	اعداد التقرير الختامي للمبادرة	تقرير	الخميس	--	--	جمعية أسرة + اللجنة النسائية

شكر وتقدير

نشكر صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز
أمير منطقة القصيم- حفظه الله-

على الثقة التي منحها للجنة النسائية التلموية بالإشراف على مبادرة
(نحو أسرة سعيدة) والتي أثمرت - ولله الحمد - نتائج إيجابية على
المنطقة كما نشكر الشركاء (التجمع الصحي وجامعة القصيم)
ونخص بالشكر الشريك الاستراتيجي الأول (جمعية أسرة)
سائلين الله أن يكتب الأجر للجميع

صاحبة السمو
الأميرة عبير بنت سلمان المنديل
رئيسة اللجنة النسائية التلموية

تم
بحمد
الله

نحو
أسرة
سعيدة



إمارة منطقة القصيم
اللجنة النسائية التنموية بمنطقة القصيم

التجمع الصحي
بالقصيم
Health Cluster



Qassim
University



جامعة القصيم

أسرة
جمعية أسرة ببريدة

